

# Day And Night

Choreograaf : Dwight Meessen  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Info : 112 Bpm - Intro 64 tellen  
Muziek : "Day And Night" by Lo Air (album: Day And Night)

## Walk Fwd x2, Ball Fwd, Fwd, Rock Fwd Recover, Coaster Cross

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
& RV stap op bal voet naast  
3 LV stap voor  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap achter  
& RV sluit  
8 LV kruis over [12]

## Side, Touch Behind, ¼ L Fwd, ¼ L Side, Sailor ¼ L Into Pivot ½ R, Point

1 RV stap opzij  
2 LV tik gekruist achter  
3 LV ¼ linksom, stap voor  
4 RV ¼ linksom, stap opzij  
5 LV ¼ linksom, kruis achter  
& RV stap naast  
6 LV stap voor  
7 L+R ½ draai rechtsom  
8 LV tik opzij [9]

## Heel Toe Swivels, Behind - ¼ L Fwd - Fwd, Rock Fwd Recover

1 LV draai hak naar binnen  
& LV draai tenen naar binnen  
2 LV draai hak naar binnen  
& LV draai tenen naar buiten  
4 LV draai hak naar buiten  
5 RV kruis achter  
& LV ¼ linksom, stap voor  
6 RV stap voor  
7 LV rock voor  
8 RV gewicht terug [6]

## Back, Drag, Ball Fwd, Fwd, Sway x2, Behind - ¼ R Fwd - Fwd

1 LV grote stap achter  
2 RV sleep bij  
& RV stap op bal voet naast  
3 LV stap voor  
4 RV stap voor  
5 LV stap opzij, heupen links  
6 heupen rechts  
7 LV kruis achter  
& RV ¼ rechtsom, stap voor  
8 LV stap voor [9]

## Rock Side Recover, Sailor, Reverse Pivot ½ L, Step Lock Step Fwd

1 RV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
3 RV kruis achter  
& LV stap naast  
4 RV stap opzij  
5 LV tik achter  
6 L+R ½ draai linksom  
7 RV stap voor  
& LV lock achter  
8 RV stap voor [3]

## Rock Fwd Recover, Sugar Foot Bkw x2, Behind Side Cross, Rock Side Recover ¼ L

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap achter en draai R tenen rechts  
4 RV stap achter en draai L tenen links  
5 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
6 LV kruis over  
7 RV rock opzij  
8 LV ¼ linksom, gewicht terug [12]

## Shuffle ½ L, Coaster Cross, Side, Touch Ball Cross, Side

1 RV ¼ linksom, stap opzij  
& LV sluit aan  
2 RV ¼ linksom, stap achter  
3 LV stap achter  
& RV sluit  
4 LV kruis over  
5 RV stap opzij  
6 LV tik naast  
& LV stap op bal voet naast  
7 RV kruis over  
8 LV stap opzij

## Sailor, Cross, Unwind ¾ L, Step Lock Step Bkw, Coaster

1 RV kruis achter  
& LV stap naast  
2 RV stap opzij  
3 LV kruis achter  
4 L+R ¾ draai linksom  
5 RV stap achter  
& LV lock voor  
6 RV stap achter  
7 LV stap achter  
& RV sluit  
8 LV stap voor [9]

## Begin opnieuw

### Restarts:

*Dans de 2<sup>e</sup> muur & 5<sup>e</sup> muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw*