

Dance It Up

Choreograaf : Maggie Gallagher
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Info : Start op zang
Muziek : "What Dancin's For" by Derek Ryan

Toe Strut x2, Rocking Chair, Walk x2, Step

½ Step

1 RV stap op tenen voor
& RV zet hak neer
2 LV stap op tenen voor
& LV zet hak neer
styling: schud schouders op de tekst 'Shake It Up'
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV rock achter
& LV gewicht terug
5 RV loop voor
6 LV loop voor
7 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
8 RV stap voor [6]

Toe Strut x2, Rocking Chair, Walk x2, Step

¼ Cross

1 LV stap op tenen voor
& LV zet hak neer
2 RV stap op tenen voor
& RV zet hak neer
styling: schud schouders op de tekst 'Shake It Up'
3 LV rock voor
& RV gewicht terug
4 LV rock achter
& RV gewicht terug
5 LV loop voor
6 RV loop voor
7 LV stap voor
& L+R ¼ draai rechtsom
8 LV kruis over [9]

Side Touch x2, Side Together Fwd x2,

R Mambo

1 RV stap opzij
& LV tik naast
2 LV stap opzij
& RV tik naast
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV stap opzij
& RV sluit
6 LV stap voor
7 RV rock voor
& LV gewicht terug
8 RV stap naast [9]

Run Back L R L, R Coaster, ¼, ¼, ½ L Shuffle

1 LV ren achter
& RV ren achter
2 LV ren achter
3 RV stap achter
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV ¼ linksom, stap voor
6 RV ¼ linksom, stap voor
7 LV ¼ linksom, stap voor
& RV sluit aan
8 LV ¼ linksom, stap voor [9]

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 18 (tel 2 van het 3^e blok) en begin opnieuw

Bridge 1

Na de 6^e muur [6]:

1 RV stamp opzij (out)
2 LV stamp opzij (out)

Bridge 2

Na de 7^e muur [3]:

1 RV kruis over
& knip vingers
2 LV stap achter
& knip vingers
3 RV stap opzij
& knip vingers
4 LV stap voor
& knip vingers
5 RV stamp opzij (out)
6 LV stamp opzij (out)