

Dance For Ma

Choreograaf : Linda & Colin Chester
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 130 Bpm – Positie: Round Sweetheart
De passen voor heer en dame zijn gelijk, tenzij anders vermeld
Muziek : "Tel Me Ma" by Shamrock
Bron :

Heel, Hook, Step For, Hook Behind, Hitch

1 RV tik hak voor
2 RV hooak voor L-been
3 RV tik hak voor
4 RV hooak voor L-been
5 RV stap voor
6 LV hooak achter R-been

leun hierbij iets voorover

7 LV stap achter
8 RV til knie op

leun hierbij iets voorover

Step, Pivot, Shuffle

1 RV stap voor
R hand los, L hand omhoog
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 R+L ½ draai linksom
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Step For, Stomp, Swivet Left

1 RV stap voor
2 LV stamp naast RV
3 L+R til L-teen, draai op hak links, en
til R-hak en draai op teen rechts
4 L+R draai terug

Vine Left (Dame Rolling Turn Left), Vine Right With ¼ Turn Right

L hand los, R hand omhoog
1 LV stap links opzij
2 RV stap gekruist achter LV
3 LV stap links opzij
4 RV tik naast LV
5 RV stap rechts opzij
6 LV stap gekruist achter RV
7 RV stap rechts opzij met ¼ rechtsom
8 LV tik naast RV

Beiden kijken nu naar de buitenkant van de cirkel, de heer staat achter de dame en de handen zijn boven de schouders.

Vine Left, (Dame Rolling Turn Left), Vine Right With ¼ Turn Right

L hand los, R hand omhoog

1 LV stap links opzij
2 RV stap gekruist achter LV
3 LV stap links opzij
4 RV tik teen naast LV
5 RV stap rechts opzij
6 LV stap gekruist achter RV
7 RV stap rechts opzij met ¼ rechtsom
8 LV scuff voor

Step, Pivot, Shuffle

1 LV stap voor
L hand los, R hand omhoog
2 L+R ½ draai rechtsom
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap naar voor

Step, Scuff, Shuffle

1 LV stap voor
2 RV scuff voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor

Begin opnieuw