

Dance All Night

Choreograaf : Roy Hadisubroto
Soort Dans : 4 wall line dance (Funky)
Niveau : Novicd
Tellen : 32
Info :
Muziek : "All Night (Don't Stop)" by Janet Jackson (CD: Damita Jo)
Bron :

And Step, Step, Ronde, Twist, Pop Knee, Twist, Pop Knee

& LV stap naast (gezicht 12:00)
1 RV stap voor
2 LV stap voor
3-4 RV ronde van achter naar voor
& R+L draai hakken naar rechts
5 R+L draai hakken terug naar midden
& RV buig knie voor, gewicht voor

optie: R schouder naar voor

6 RV zet hak neer

optie: schouder terug

& R+L draai hakken naar rechts

7 R+L draai hakken terug naar midden

& RV buig knie voor, gewicht voor

optie: R schouder naar voor

8 RV zet hak neer

optie: schouder terug

Touch, ½ Turn, ¼ Turn, Wide Step, Triple, Wide Step ¼ Turn, Triple, ¼ Turn, Wide Step, Triple

1 RV tik teen achter
2 R+L ½ draai rechtsom [6]
(gewicht op RV)
3 LV ¼ rechtsom, grote stap opzij [9]
4 RV stap naast
& LV stap naast
5 RV grote stap schuin recht voor met
¼ draai linksom [6]
6 LV stap naast
& RV stap naast
7 LV ¼ draai linksom, grote stap
schuin links voor [3]
8 RV stap naast
& LV stap naast

optie: shake schouders op en neer tijdens de triple step

Step, Step, Tap, Step, Step, Step, Tap, Step

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV tik teen voor
& RV til knie op
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV tik teen voor
& LV til knie op
8 LV stap voor

Arm bewegingen: Armen gestrekt langs het lichaam, handen opgetrokken en bewegen alsof je de vloer schoonmaakt.

Optie: Bij iedere stap die je doet de knie optillen en je lichaam iets samentrekken zodat je wat naar voren buigt

Rock Step, Rock Step, Step, Knee Rolls With ½ Turn

1 RV rock voor, draai lichaam links, R schouder naar voor
2 RV stap naast LV, draai lichaam terug
3 LV rock voor, draai lichaam rechts, L schouder naar voor
4 LV stap naast RV, draai lichaam terug
5 RV stap voor
6 LV rol knie naar links en begin ½ draai linksom [3]
7 LV rol knie naar links – je hebt nu een ¼ draai gedaan [12]
8 LV rol knie naar links, maak de ½ draai linksom af [9]

Begin opnieuw