

D & J Swing

Choreograaf : Doreen Francis
Soort Dans : Partner Dance Closed Swing Position, Hands in Cup & Pin Hold
Niveau : Intermediate
Tellen : 56
Info : 128 bpm
Muziek : "Too Much Drink (Not Enough Sleep)" by Fantastic Shakers
(CD: Greatest Beach & Shag Music Hits)
Bron : WIDO

Passen Heer

TRIPLE 2X, ROCK BACK, TRIPLE
1&2 LRL triple iets voor (LOD)
3&4 RLR triple op de plaats
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7&8 LRL triple op de plaats

TRIPLE, ROCK BACK, TRIPLE FORWARD 2X,
Dame draait onder L-arm Heer. Nu tegenover elkaar. (Two Hand Hold)

1&2 RLR triple op de plaats
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
Heer LH omhoog RH omlaag
5&6 LRL triple voor
7&8 RLR triple voor

ROCK STEP, TRIPLE TO RIGHT 2X, WALK BACK 2X
(Into Right Hammerlock)

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
Dame achter Heer, handen los
3&4 LRL triple iets naar rechts
5&6 RLR triple iets naar rechts
Binnenste handen vast (Left Open Promenade)
7 LV stap achter
8 RV stap achter

KICK, STEP, KICK, STEP, SWIVEL, KICK, STEP

1 LV schop voor
2 LV stap naast RV
3 RV schop voor
4 RV stap naast LV
5 R&L draai hakken naar links
6 R&L draai hakken terug naar midden
7 LV schop voor
8 LV stap naast RV

KICK, STEP, SWIVEL, TRIPLE FORWARD 2X,

1 RV schop voor
2 RV stap naast LV
3 R&L draai hakken naar links
4 R&L draai hakken terug naar midden
(Left Open Promenade)
5&6 LRL triple voor
7&8 RLR triple voor

ROCK STEP, TRIPLE STEP, 2X

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
Wissel van plaats met de triple steps 2x
3&4 LRL triple naar links
Pak LH Dame vast
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
Heer achter Dame, laat LH Dame los
7&8 RLR triple naar rechts

ROCK BACK, TRIPLE L, TRIPLE IN PLACE, ROCK BACK

Pak RH Dame vast
1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
Houd hand Dame vast
3&4 LRL triple iets naar links
5&6 RLR triple op de plaats
(Closed Swing Position)
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

1 LV Begin opnieuw

Passen Dame

TRIPLE 2X, ROCK BACK, ½ TRIPLE TURN
1&2 RLR triple iets voor (LOD)
3&4 LRL triple op de plaats
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7&8 RLR triple 1/2 rechtsom (RLOD)

TRIPLE, ROCK BACK, FULL TRIPLE TURN

1&2 LRL triple op de plaats
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5&6 RLR triple 1/2 rechtsom
7&8 LRL triple 1/2 rechtsom

ROCK BACK, TRIPLE, 1/2 TRIPLE TURN, WALK BACK 2x

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3&4 RLR triple iets naar rechts
5&6 LRL triple 1/2 draai rechtsom
7 RV stap achter
8 LV stap achter

KICK, STEP, KICK, STEP, SWIVEL, KICK, STEP

1 RV schop voor
2 RV stap naast LV
3 LV schop voor
4 LV stap naast RV
5 L&R draai hakken naar rechts
6 L&R draai hakken terug naar midden
7 RV schop voor
8 RV stap naast LV

KICK, STEP, SWIVEL, TRIPLE FORWARD 2X,

1 LV schop voor
2 LV stap naast RV
3 L&R draai hakken naar rechts
4 L&R draai hakken terug naar midden
5&6 RLR triple voor
7&8 LRL triple voor

ROCK STEP, TRIPLE STEP 2X

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3&4 RLR triple naar rechts
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7&8 LRL triple naar links

ROCK BACK, FULL TRIPLE TURN TO THE RIGHT, ROCK BACK

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3&4 RLR triple 1/2 rechtsom
5&6 LRL triple 1/2 rechtsom
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug