

Crank It

Choreograaf : Dee Musk
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 128 Bpm - Start na 8 tellen op het woord 'Umm'
Muziek : "Crank It (Whoa!)" by Kideko & George Kwali ft. Nadia Rose & Sweetie Irie (single)

Fwd, Paddle ½ R, Fwd, Paddle ½ L

1 RV stap voor
2 LV tik opzij
3 LV ¼ rechtsom, tik opzij
4 LV ¼ rechtsom, tik opzij
5 LV stap voor
6 RV tik opzij
7 RV ¼ linksom, tik opzij
8 RV ¼ linksom, tik opzij

Cross Samba x2, Cross, Hinge ½ R, Point

1 RV kruis over
& LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis over
& RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV kruis over
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV tik opzij [6]

Knee Pop/Dip, Recover, Beside/Flick, Cross, Hip Bump x3, ¼ R Fwd, ½ R Beside

1 LV gewicht terug en duw R knie naar binnen
2 RV gewicht terug
3 LV stap naast en flick RV opzij
4 RV kruis over
5 LV stap opzij, heupen links
& heupen rechts
6 heupen links
7 RV ¼ rechtsom, stap voor
8 LV ½ rechtsom, stap naast [3]

Out Out, Hold, Ball Cross, Hinge ½ L, Side, Hip Bump x3

& RV stap opzij (out)
1 LV stap opzij (out)
2 rust
& RV stap op bal voet naast
3 LV kruis over
4 RV ¼ linksom, stap achter
5 LV ¼ linksom, stap opzij
6 RV stap opzij
7 LV stap opzij, heupen links
& heupen rechts
8 heupen links [9]

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 2^e en 9^e muur t/m tel 15 (tel 7 van het 2^e blok), dan:
8 LV stap naast
en begin opnieuw [3]

Ending:

Dans de laatste muur t/m tel 12 (tel 4 van het 2^e blok) en eindig met:
5 RV kruis over
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap naast
9 RV duw knie naar binnen [12]