

Cowgirls

Choreograaf	:	Fedor K
Soort Dans	:	4 wall line dance (Phrased)
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	Volgorde: AAA, R, AAA, R-R, A, R-R + 8 Begin op het woord "Urban"
Muziek	:	"Cowgirls Don't Take Bullshit" by Jan Allain (Album: Single)
Bron	:	

DEEL A:

Stomp, Hold, Coaster Step, Shuffle Fwd, Step, ½ Turn Right

1	RV	stap voor
2		rust
3	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
6	RV	stap voor
7	LV	stap voor
8	R+L	½ draai rechtsom

Shuffle ½ Turn Right Fwd, Stomp, Hold, Coaster Step, Shuffle Fwd

1	LV	stap voor met ¼ draai rechtsom
&	RV	sluit aan
2	LV	stap voor met ¼ draai rechtsom
3	RV	stap achter
4		rust
5	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

Stomp, Hold, Sailor Shuffle, Sailor With ¼ Turn Left, Full Turn Left Moving Fwd

1	LV	stap voor
2		rust
3	RV	stap achter LV
&	LV	stap opzij
4	RV	stap iets voor
5	LV	stap achter RV
&	RV	stap opzij met ¼ draai linksom
6	LV	stap voor
7	RV	stap achter met ½ draai linksom
8	LV	stap voor met ½ draai linksom

Fwd Rock, Recover, Lock, Shuffle Back, ½ Turn Left Step Fwd, Scuff, Step Fwd, ½ Turn Left

1	RV	rock voor,
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
&	LV	lock voor RV
4	RV	stap achter
5	LV	stap voor met ½ draai linksom
6	RV	scuff voor
7	RV	stap voor
8	R+L	½ draai linksom

DEEL R:

Stomp Fwd, Hold, Sailor with ¼ Turn Left, Shuffle Fwd with ½ Turn Left, Stomp Back, Hold

1	RV	stap voor
2		rust
3	LV	stap achter RV
&	RV	stap opzij met ¼ draai linksom
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor met ¼ draai linksom
&	LV	sluit aan
6	RV	stap achter met ¼ draai linksom
7	LV	stap achter
8		rust

Coaster Step, Full Turn Right Moving Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Back

1	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap voor
3	LV	stap achter met ½ draai rechtsom
4	RV	stap voor met ½ draai rechtsom
5	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
6	LV	stap voor
7	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
8	RV	stap achter

¼ Turn Left Stomp, Hold, ½ Turn Right Stomp, Hold, Stomp Fwd, Hold, ½ Turn Right, Hold

1	LV	stap opzij met ¼ draai linksom
2		rust
3	RV	stap opzij met ½ draai rechtsom
4		rust
5	LV	stap voor
6		rust
7	R+L	½ draai rechtsom
8		rust

Shuffle Fwd, Shuffle Fwd with ½ Turn Left, Coaster Step, Stomp Fwd, ¼ Turn Left Side Stomp

1	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor met ¼ draai linksom
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor met ¼ draai linksom
5	LV	stap achter,
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
8	LV	stap opzij met ¼ draai rechtsom

8 Tellen Aan Einde Dans:

Stomp Fwd, Hold, ½ Turn Left Sailor, Stomp Fwd, Hold, ½ Turn Left Sailor

1	RV	stap voor
2		rust
3	LV	stap achter RV met ¼ draai linksom
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap voor met ¼ draai linksom
5	RV	stap voor
6		rust
7	LV	stap achter RV met ¼ draai linksom
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor met ¼ draai linksom