

Cowgirls Do

Choreograaf : Christy Schmedt
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info :
Muziek : "What The Cowgirls Do" by Vince Gill
Bron :

Heel, Step, Heel, Step, Heel, Step, Heel, Heel

1 RV tik hak voor
2 RV stap achter
3 LV tik hak voor
4 LV stap achter
5 RV tik hak voor
6 RV stap achter
7 LV tik hak voor
8 LV tik hak voor

Step, Bend Knee, ¼ Turn, Up, Hips

1 LV stap voor
2 R+L buig knieën, L hand op L heup
3 R+L ¼ draai rechtsom
4 R+L kom omhoog, L hand op L heup
5 bump heupen links
6 bump heupen rechts
7 bump heupen links
8 bump heupen links

Vine Right With Touch, Clap, Turning Vine, Touch

1 RV stap opzij
2 LV stap achter RV
3 RV stap opzij
4 LV tik naast RV en klap
5 LV ¼ linksom, stap voor
6 RV ½ linksom, stap achter
7 LV ¼ linksom, stap opzij
8 RV tik naast LV

Toe Side, Toe Front, Toe Side, ½ Turn, Toe Side, Front, Side, ½ Turn

1 RV tik teen opzij
2 RV tik teen voor
3 RV tik teen opzij
4 RV ½ rechtsom, stap naast LV
1 LV tik teen opzij
2 LV tik teen voor
3 LV tik teen opzij
4 LV ½ rechtsom, stap naast RV

Step, Slide, Shimmy Shoulders

1 RV stap opzij
2- 4 LV sleep naast RV
dames:
5-6 buig iets voorover en
schud schouders naar rechts
7-8 kom omhoog en
schud schouders naar rechts
heren:
5-6 draai heupen linksom
7-8 draai heupen linksom

Step, Slide, Shimmy Shoulders

1 LV stap opzij
2- 4 RV sleep naast LV
dames:
5-6 buig iets voorover en
schud schouders naar links
7-8 kom omhoog en
schud schouders naar links
heren:
5-6 draai heupen linksom
7-8 draai heupen linksom

Begin opnieuw