

Cowboy Up

Choreograaf : Tim Gauci
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : Start op zang
Muziek : "Cowboy Up" by Jill Johnson – (CD: The Woman I've Become)
Bron :

Rocking Chair, Scuff, Scoot, Step, Twist R, L, Back Rock, Step, $\frac{3}{4}$ Turn, Step

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV rock achter
& LV gewicht terug
3 RV scuff voor
& LV scoot voor, RV hitch
4 RV stap voor
5 R+L swivel hakken $\frac{1}{4}$ linksom
& R+L swivel hakken $\frac{1}{4}$ rechtsom
6 RV rock achter
& LV gewicht terug
7 RV stap voor
& R+L $\frac{3}{4}$ draai linksom
8 RV stap opzij

Behind, Side, Across, Side, Heel, Together, Cross, Side, Back Rock $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$, Step

1 LV kruis achter
& RV stap opzij
2 LV kruis voor
& RV stap opzij
3 LV tik hak diagonaal links voor
& LV stap naast
4 RV kruis over
& LV stap opzij
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
& LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap voor
8 RV stap voor

Forward Mambo, Coaster Cross, Point, Together, Point, $\frac{1}{2}$ Turn, Side Rock, Cross

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV stap achter
3 RV stap achter
& LV stap naast
4 RV kruis over
5 LV tik opzij
& LV stap naast
6 RV tik opzij
& RV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap naast
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV kruis over

Side, Together, Side, Left Sailor Step, Cross, Side, Behind, $\frac{1}{4}$ Turn, Step, Pivot $\frac{1}{2}$

1 RV stap opzij
& LV stap naast
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter
& RV stap rechts opzij
4 LV stap links opzij
5 RV kruis over
& LV stap opzij
6 RV kruis achter
& LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
7 RV stap voor
8 R+L $\frac{1}{2}$ draai linksom

Cross Rock, Side, Cross Rock, Side, Hips Right, Left, Right, $\frac{1}{4}$ Turn Coaster Step

1 RV rock gekruist over
& LV gewicht terug
2 RV stap opzij
3 LV rock gekruist over
& RV gewicht terug
4 LV stap opzij
5 bump heup rechts
& bump heup links
6 bump heup rechts
7 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
& RV stap naast
8 LV stap voor

Step, Pivot $\frac{1}{2}$, Coaster Step, Heel, Together, Heel, Hook, Step, Lock, Step

1 RV stap voor
2 R+L $\frac{1}{2}$ draai linksom (gewicht op RV)
3 LV stap achter
& RV stap naast
4 LV stap voor
5 RV tik hak diagonaal rechts voor
& RV stap naast
6 LV tik hak diagonaal links voor
& LV stap naast
7 RV stap voor
& LV lock achter
8 RV stap voor

Begin opnieuw

Tag:

Na de 6^e muur:

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap achter
3 LV stap achter
& RV lock voor
4 LV stap achter
5 RV stap achter
& LV stap naast
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV lock achter
8 LV stap voor