

# Cowboy Step

Choreograaf : Gaby Neumann  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 32  
Info :  
Muziek : "Hard Working Man" by Brooks & Dunn  
Bron :

## Heel, Toe, Shuffle, Heel, Toe, Shuffle

1 RV tik hak voor  
2 RV tik teen achter  
3 RV stap voor  
& LV sluit aan  
4 RV stap voor  
5 LV tik hak voor  
6 LV tik teen achter  
7 LV stap voor  
& RV sluit aan  
8 LV stap voor

## Rock Step, Triple ½ Turn R, Triple ½ Turn R, Coaster Step With ¼ Turn R

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
& LV sluit aan  
4 RV ¼ rechtsom, stap voor  
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij  
& RV sluit aan  
6 LV ¼ rechtsom, stap achter  
7 RV ¼ rechtsom, stap achter  
& LV stap naast RV  
8 RV stap voor

## Applejacks

1 R+L draai L teen en R hak naar links  
& R+L draai terug  
2 R+L draai L hak en R teen naar rechts  
& R+L draai terug  
3 R+L draai L teen en R hak naar links  
& R+L draai terug  
4 R+L draai L teen en R hak naar links  
& R+L draai terug  
5 R+L draai L hak en R teen naar rechts  
& R+L draai terug  
6 R+L draai L hak en R teen naar rechts  
& R+L draai terug  
7 R+L draai L teen en R hak naar links  
& R+L draai terug  
8 R+L draai L hak en R teen naar rechts  
& R+L draai terug

### Optie:

1 R+L draai hakken links  
2 R+L draai hakken terug  
3 R+L draai hakken rechts  
4 R+L draai hakken terug  
5 R+L draai hakken links  
6 R+L draai hakken terug  
7 R+L draai hakken rechts  
8 R+L draai hakken terug

## Toe, Heel, Shuffle in Place, Toe, Heel, Shuffle In Place

1 RV tik teen naast LV  
2 RV tik hak naast LV  
3 RV stap op de plaats  
& LV sluit aan  
4 RV stap op de plaats  
5 LV tik teen naast RV  
6 LV tik hak naast RV  
7 LV stap op de plaats  
& RV sluit aan  
8 LV stap op de plaats

## Begin opnieuw