

# Country-Swing

Choreograaf : Melanie Greenwood  
Soort Dans : partner dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 56  
Info : 12 Bpm  
Muziek : "I Feel Bad" by Dean Miller  
Bron :

## HEER:

### Basic-Step (Polka-Step Adding 2 Steps)

1 LV stap voor  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
1 LV stap voor  
2 RV gewicht terug

### Basic-Step (Polka-Step Adding 2 Steps)

1 LV stap achter  
2 RV stap achter  
3 LV stap achter  
1 RV stap achter  
2 LV stap achter  
3 RV stap achter  
1 LV stap achter  
2 RV gewicht terug

### Basic-Step In Place

1 LV stap op de plaats  
2 RV stap op de plaats  
3 LV stap op de plaats  
1 RV stap op de plaats  
2 LV stap op de plaats  
3 RV stap op de plaats  
1 LV stap achter  
2 RV gewicht terug

### Push-Pull

1 LV stap opzij  
2 RV sluit  
3 LV stap opzij  
1 RV stap opzij  
2 LV sluit  
3 RV stap opzij  
1 LV stap achter  
2 RV gewicht terug

### ½ Turn Cw (Twice)

1 LV ¼ rechtsom, stap opzij  
2 RV sluit  
3 LV stap opzij  
1 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
2 LV sluit  
3 RV stap opzij  
1 LV stap achter  
2 RV gewicht terug

## DAME:

### Basic-Step (Polka-Step Adding 2 Steps)

1 RV stap achter  
2 LV stap achter  
3 RV stap achter  
1 LV stap achter  
2 RV stap achter  
3 LV stap achter  
1 RV stap achter  
2 LV gewicht terug

### Basic-Step (Polka-Step Adding 2 Steps)

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
1 LV stap voor  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
1 RV stap voor  
2 LV gewicht terug

### Lady's Right Underarm Turn

1 RV ¼ rechtsom, stap op plaats  
2 LV sluit aan  
3 RV ¼ rechtsom, stap op plaats  
1 LV ¼ rechtsom, stap op plaats  
2 RV sluit aan  
3 LV ¼ rechtsom, stap op plaats  
1 RV stap achter  
2 LV gewicht terug

### Push-Pull

1 RV stap opzij  
2 LV sluit  
3 RV stap opzij  
1 LV stap opzij  
2 RV sluit  
3 LV stap opzij  
1 RV stap achter  
2 LV gewicht terug

### ½ Turn Cw (Twice)

1 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
2 LV sluit  
3 RV stap opzij  
1 LV ¼ rechtsom, stap opzij  
2 RV sluit  
3 LV stap opzij  
1 RV stap achter  
2 LV gewicht terug

# Country-Swing

Choreograaf : Melanie Greenwood  
Soort Dans : partner dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 56  
Info : 12 Bpm  
Muziek : "I Feel Bad" by Dean Miller  
Bron :

*Vervolg HEER*

## **Change Hand Behind The Back**

1 LV stap voor  
2 RV sluit  
3 LV stap voor  
1 RV ¼ linksom, stap opzij  
2 LV sluit  
3 RV stap opzij  
1 LV stap achter  
2 RV gewicht terug

## **Push-Pull To Promenade Position**

1 LV stap zij  
2 RV sluit  
3 LV stap opzij  
1 RV stap opzij  
2 LV sluit  
3 RV stap opzij  
1 LV ¼ linksom, stap achter  
2 RV gewicht terug

*Vervolg DAME*

## **Lady's Left Underarm Turn**

1 RV stap voor  
2 LV sluit  
3 RV stap voor  
1 LV ¼ linksom, stap opzij  
2 RV sluit  
3 LV stap opzij  
1 RV stap achter  
2 LV gewicht terug

## **Puch-Pull To Promenade Position**

1 RV stap opzij  
2 LV sluit  
3 RV stap opzij  
1 LV stap opzij  
2 RV sluit  
3 LV stap opzij  
1 RV ¼ rechtsom, stap achter  
2 LV gewicht terug

**Begin opnieuw**