

# Country Polka

Choreograaf : Melanie Greenwood  
Soort Dans : Partner dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 8 (+ 4 variaties)  
Info : 102 Bpm  
Muziek : "Blue Blue Day" by The Kendalls  
Bron :

## HEER

### Basic Polka-Steps

1 LV stap voor  
& RV sluit aan  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
& LV sluit aan  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
& RV sluit aan  
6 LV stap voor  
7 RV stap voor  
& LV sluit aan  
8 RV stap voor

### Variatie 1:

#### Whole Turn Cw

*tel 1-8: maak als paar een hele draai rechtsom*

### Variatie 2:

#### Basic, Gentleman's Underarm L-Turn

*tel 1-4: Basic Polka Steps*

*tel 5-8: heer draait 2x 1/2 draai linksom*

### Variatie 3:

#### R-Turn, Change Hands Behind The Back

*tel 1-2: 1/2 draai rechtsom*

*wissel handen achter de rug*

*tel 3-4: 1/2 draai rechtsom*

*armen komen gekruist uit*

### Variatie 4:

#### Basic Polkastep Forward

## DAME

### Basic Polka-Step

1 RV stap achter  
& LV sluit aan  
2 RV stap achter  
3 LV stap achter  
& RV sluit aan  
4 LV stap achter  
5 RV stap achter  
& LV sluit aan  
6 RV stap achter  
7 LV stap achter  
& RV sluit aan  
8 LV stap achter

### Variatie 1:

#### Whole Turn Cw

*tel 1-8: maak als paar een hele draai rechtsom*

### Variatie 2:

#### Lady's Underarm R-Turn , Basic

*tel 1-4: 2x 1/2 draai rechtsom*

*tel 5-8: Basic Polka Steps*

### Variatie 3:

#### Lady's Underarm R-Turn

*tel 1-2: 1/2 draai rechtsom*

*wissel handen achter de rug*

*tel 3-4: 1/2 draai rechtsom*

*armen komen gekruist uit*

### Variatie 4:

#### Around The World

*tel 1-4: draai links om de heer heen*

*tel 5-8: 2x 1/2 draai linksom*