

Chug

Choreograaf : Arne Stakkestad
Soort Dans : Partner circle dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 136 Bpm - Start na 24 tellen, tegenover elkaar, handen los; heer OLOD, dame ILOD
Passen voor dame en heer zijn gelijk, tenzij anders vermeld
Muziek : "Chug" by The Scott Taylor Band

Step Dip, Touch (x2), Step Pivot ½ Turn L x2

1 RV stap opzij en buig knieën
2 LV strek knieën en tik opzij
3 LV stap opzij en buig knieën
4 RV strek knieën en tik opzij
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom

& Heel & Close x3, & Heel & Touch

& RV stap opzij
1 LV tik hak schuin links voor
& LV sluit
2 RV stap naast
& LV stap opzij
3 RV tik hak schuin rechts voor
& RV sluit
4 LV stap naast
& RV stap opzij
5 LV tik hak schuin links voor
& LV sluit
6 RV stap naast
& LV stap opzij
7 RV tik hak schuin rechts voor
8 RV tik achter

Toe Strut x4 ½ Turn L, Changing Sides

1 RV stap op tenen voor
2 RV ½ linksom, zet hak neer
3 LV stap op tenen achter
4 LV ½ linksom, zet hak neer
5 RV stap op tenen voor
6 RV ½ linksom, zet hak neer
7 LV stap op tenen achter
8 LV ½ linksom, zet hak neer
*partners passeren elkaar via R
schouder en eindigen rug aan rug;
heer buitenkant cirkel*

Shimmy Shoulders And Bumps

1-2 RV stap naast, heupen achter
en schud schouders
3-4 heupen voor en schud
schouders
5-6 heupen achter en schud
schouders
7-8 heupen voor en schud
schouders

Kick & Flick x4 Turning ½ L

1 RV ⅛ linksom, kick voor
& RV sluit
2 LV flick achter
3 LV ⅛ linksom, kick voor
& LV sluit
4 RV flick achter
5 RV ⅛ linksom, kick voor
& RV sluit
6 LV flick achter
7 LV ⅛ linksom, kick voor
& LV sluit
8 RV flick achter

tegenover elkaar, R handen vast

Walk ½ Turn R, Out Out, In In, Heel Raises

1 RV ⅛ rechtsom, loop voor
2 LV ⅛ rechtsom, loop voor
3 RV ⅛ rechtsom, loop voor
4 LV ⅛ rechtsom, loop voor
*tegenover elkaar; heer OLOD, dame
ILOD, handen los*
& RV stap opzij (out)
5 LV stap opzij (out)
& RV stap terug naar midden
6 LV stap naast
& L+R hakken omhoog
7 L+R zet terug en klap handen
partner
& L+R hakken omhoog
8 L+R zet terug en klap handen
partner

Polka Shuffles Turning ½ R x4

Moving Fwd

closed western pos.

HEER:

1 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
2 LV ¼ rechtsom, stap achter
3 RV ¼ rechtsom, kruis over
& LV sluit aan
4 RV ¼ rechtsom, kruis over
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, kruis over
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, kruis over
DAME met tegenovergestelde voeten

Chassé, Cross Shuffle, Chassé, Stomp x2

handen los

HEER

1 LV stap opzij
& RV sluit
2 LV stap opzij
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
& RV sluit
6 LV stap opzij
7 RV stamp naast
8 LV stamp naast

DAME met tegenovergestelde voeten

Begin opnieuw

Optie partnerwissel:

*In het laatste blok kan van partner
worden gewisseld door de stappen
van de heer te wijzigen in:*

1 LV stap opzij
& RV sluit
2 LV stap opzij
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
5 LV kruis over
& RV stap opzij
6 LV kruis over
7 RV stamp naast
8 LV stamp naast

Tag + Restart:

*In het midden van de dans stopt de
muziek. De dame blijft staan. De
heer groet zijn partner en zoekt een
ander.*

*Begin opnieuw als de muziek weer
start..*