

Choke

Choreograaf : Marja Urgert & Jan van Tiggelen
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 40
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "Choke" by Sheppard

Rock Fwd Recover, Ball Heel Switches, Rock Fwd Recover, ¼ L Sync. Ext. Vine

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap op bal voet naast
3 LV tik hak voor
& LV sluit
4 RV tik hak voor
& RV sluit
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
& LV ¼ linksom, stap opzij
7 RV kruis over
& LV stap opzij
8 RV kruis achter
& LV stap opzij

Rock Across Recover, Side, Touch, Side, Touch, Rock Back Recover, Ball Shuffle Fwd

1 RV rock gekruist over
2 LV gewicht terug
& RV stap Opzij
3 LV tik naast
& LV stap opzij
4 RV tik naast
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
& RV stap op bal voet naast
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Stomp Side x3, Heel Toe Swivel, Hitch, Dorothy, Step Lock Step Fwd

1 RV stamp iets opzij
& RV stamp iets verder opzij
2 RV stamp verder opzij
3 LV draai hak naar binnen
& LV draai tenen naar binnen
4 LV hitch
5 LV stap links voor
6 RV lock achter
& LV stap voor
7 RV stap rechts voor
& LV lock achter
8 RV stap voor

Rock Fwd Recover, Shuffle ½ L x2, Sailor ¼ L

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
6 RV ¼ rechtsom, stap achter
7 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV sluit aan
8 LV stap iets voor

Behind, ¼ L Fwd, Out Out, In In, Fwd, Touch, Coaster

1 RV kruis achter
2 LV ¼ linksom, stap voor
& RV stap rechts voor (out)
3 LV stap opzij (out)
& RV stap terug naar midden
4 LV stap naast
5 RV stap voor
6 LV tik naast
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Restarts:

*Dans de 3^e en 7^e muur t/m tel 24 (tel 8 van het 3^e blok), dan:
& LV stap naast
en begin opnieuw*