

Chill-Axin

Choreograaf : Carol & George Stayte
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info : 98 Bpm - Start na 16 tellen in open hand hold, heer OLOD, dame ILOD
Muziek : "Chillaxin" by Toby Keith (CD: Clancy's Taverne, (Deluxe edition))
Bron :

HEER

Rock Step, Shuffle (x2)

1 LV rock voor (OLOD)
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

¼ Turn, Step Fwd, Shuffle Fwd, Rock Step, Shuffle Back

R hand heer en L hand dame laag, dame draait onder opgeheven L hand heer en R hand dame

1 LV ¼ linksom, stap voor (LOD)
2 RV stap voor
hammerlock, R schouders naast elkaar
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV sluit aan
8 RV stap achter

¼ Turn (x2), Shuffle Forward, Rock Step, Shuffle Back

R hand heer en L hand dame los

1 LV ¼ rechtsom, stap achter
2 RV ¼ rechtsom, stap voor (RLOD)
dame draait onder L hand heer en R hand dame
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV sluit aan
8 RV stap achter

DAME

Rock Step, Shuffle (x2)

1 RV rock achter (ILOD)
2 LV gewicht terug
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap achter

¾ Turn Into Hammerlock, Shuffle Back, Rock Step, Shuffle Fwd

R hand heer en L hand dame laag, dame draait onder opgeheven L hand heer en R hand dame

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 LV ½ rechtsom, stap achter (RLOD)
hammerlock, R schouders naast elkaar
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

¼ Turn (x2), ½ Turn Shuffle, Rock Step, Shuffle Back

R hand heer en L hand dame los

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 LV ¼ rechtsom, stap achter
dame draait onder L hand heer en R hand dame
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ rechtsom, stap voor (RLOD)
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap achter

Chill-Axin

| | | |
|-------------|---|---|
| Choreograaf | : | Carol & George Stayte |
| Soort Dans | : | Partner dance |
| Niveau | : | Beginner / Intermediate |
| Tellen | : | 48 |
| Info | : | 98 Bpm - Start na 16 tellen in open hand hold, heer OLOD, dame ILOD |
| Muziek | : | "Chillaxin" by Toby Keith (CD: Clancy's Taverne, (Deluxe edition)) |
| Bron | : | |
| Blad | : | 2 |

vervolg HEER

¼ Turn Step Together, Chassé ¼ Turn, Rock Forward, Recover, ½ Turn Shuffle

| | | |
|---|----|------------------------------|
| 1 | LV | ¼ linksom, stap opzij |
| 2 | RV | sluit aan |
| <i>wissel handen, binnenste handen vast</i> | | |
| 3 | LV | stap opzij |
| & | RV | sluit naast |
| 4 | LV | ¼ linksom, stap voor (LOD) |
| 5 | RV | rock voor |
| 6 | LV | gewicht terug |
| <i>wissel handen, binnenste handen vast</i> | | |
| 7 | RV | ¼ rechtsom, stap opzij |
| & | LV | sluit aan |
| 8 | RV | ¼ rechtsom, stap voor (RLOD) |

Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Shuffle

| | | |
|---|----|---------------|
| 1 | LV | rock voor |
| 2 | RV | gewicht terug |
| 3 | LV | stap achter |
| & | RV | sluit naast |
| 4 | LV | stap voor |
| 5 | RV | rock voor |
| 6 | LV | gewicht terug |
| 7 | RV | stap achter |
| & | LV | sluit aan |
| 8 | RV | stap achter |

¼ Turn (x2), Changing Sides, Shuffle Fwd Cross, ¼ Turn, Changing Sides, Triple Step
naar R zijde dame, handen over hoofd heer, heer gaat voor dame langs

| | | |
|---|----|-----------------------------|
| 1 | LV | ¼ linksom, stap voor |
| 2 | RV | ¼ linksom, stap opzij (LOD) |
| 3 | LV | stap op de plaats |
| & | RV | stap op de plaats |
| 4 | LV | stap op de plaats |
| <i>naar L zijde dame, handen over hoofd dame, heer gaat achter dame langs</i> | | |
| 5 | RV | kruis over |
| 6 | LV | ¼ rechtsom, stap achter |
| <i>double hand hold</i> | | |
| 7 | RV | stap op de plaats |
| & | LV | stap op de plaats |
| 8 | RV | stap op de plaats (OLOD) |

Begin opnieuw

vervolg DAME

¼ Turn Step Together, Chassé ¼ Turn, Rock Forward, Recover, ½ Turn Shuffle

| | | |
|---|----|-----------------------------|
| 1 | RV | ¼ rechtsom, stap opzij |
| 2 | LV | sluit aan |
| <i>wissel handen, binnenste handen vast</i> | | |
| 3 | RV | ¼ rechtsom, stap voor |
| & | LV | sluit naast |
| 4 | RV | ¼ linksom, stap voor (LOD) |
| 5 | LV | rock voor |
| 6 | RV | gewicht terug |
| <i>wissel handen, binnenste handen vast</i> | | |
| 7 | LV | ¼ linksom, stap opzij |
| & | RV | sluit aan |
| 8 | LV | ¼ linksom, stap voor (RLOD) |

Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Shuffle

| | | |
|---|----|---------------|
| 1 | RV | rock voor |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | stap achter |
| & | LV | sluit naast |
| 4 | RV | stap voor |
| 5 | LV | rock voor |
| 6 | RV | gewicht terug |
| 7 | LV | stap achter |
| & | RV | sluit aan |
| 8 | LV | stap achter |

¼ Turn (x2), Changing Sides, Shuffle Fwd Cross, ¼ Turn, Changing Sides, Triple Step
naar L zijde heer, handen over hoofd heer, dame gaat achter heer langs

| | | |
|---|----|------------------------------|
| 1 | RV | ¼ rechtsom, stap voor |
| 2 | LV | ¼ rechtsom, stap opzij (LOD) |
| 3 | RV | stap op de plaats |
| & | LV | stap op de plaats |
| 4 | RV | stap op de plaats |
| <i>naar R zijde heer, handen over hoofd dame, dame gaat voor heer langs</i> | | |
| 5 | LV | kruis over |
| 6 | RV | ¼ linksom, stap achter |
| <i>double hand hold</i> | | |
| 7 | LV | stap op de plaats |
| & | RV | stap op de plaats |
| 8 | LV | stap op de plaats (ILOD) |

Begin opnieuw