

Cheyenne Woman

Choreograaf : Arne Stakkestad
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 130 Bpm - Start in Closed Position, heer, binnenkant cirkel, tegenover dame
De passen zijn omschreven voor de heer, de passen voor de dame zijn tegengesteld
Muziek : "Be My Cheyenne Woman" by Rene Gylline CD: Over The Hill
Bron :

Side Toe Strut, Cross Toe Strut x2

1 LV stap op bal voet links opzij
2 LV zet hak neer
3 RV stap op bal voet gekruist over LV
4 RV zet hak neer
5 LV stap op bal voet links opzij
6 LV zet hak neer
7 RV stap op bal voet gekruist over LV
8 RV zet hak neer

¼ Turn And Shuffle x4 (Full Turn)

1 LV ¼ linksom en stap voor
& RV sluit aan
2 LV stap voor

strek L arm vooruit

3 RV ¼ linksom en stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor

handen los

5 LV ¼ linksom en stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor
7 RV ¼ linksomen stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

terug in startpositie

Diagonal Shuffles x4

1 LV stap schuin links voor
& RV sluit aan
2 LV stap schuin links voor
3 RV stap schuin rechts voor
& LV sluit aan
4 RV stap schuin rechts voor
5 LV stap schuin links achter
& RV sluit aan
6 LV stap schuin links achter
7 RV stap schuin rechts achter
& LV sluit aan
8 RV stap schuin rechts achter

Sidestep, Kick, Sidestep, Kick, Rocking Chair

1 LV stap links opzij
2 RV schop schuin rechts opzij
dame links voor tussen benen heer
klap R hand in R hand dame
(gezichtshoogte)
3 RV stap rechts opzij
4 LV schop schuin links opzij en klap
L hand in L hand dame
5 LV stap voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
8 RV gewicht terug

Walk Full Turn Side By Side, Side Shuffles

1 LV stap voor en draai ¼ rechtsom
R schouder heer tegen R schouder dame
2 RV stap voor en draai ¼ rechtsom
3 LV stap voor en draai ¼ rechtsom
4 RV stap voor en draai ¼ rechtsom *terug*
in startpositie
5 LV stap links opzij
& RV sluit aan
6 LV stap links opzij
7 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan
8 RV stap rechts opzij

Shuffle ½ Turn x4, Move Forward In Line Of Dance

1 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
2 LV ¼ rechtsom, stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ rechtsom, stap achter
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap achter
beweeg vooruit in dansrichting en wals om elkaar heen

Begin opnieuw

Ending:

De muziek eindigt na het 1^e blok. Er is dan nog 1 tel, draai ¼ en stap voor, heer strekt L hand, dame R hand.