

Cha Down

Choreograaf	:	Nancy A Morgan
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	112 Bpm
Muziek	:	"Day Off" by Ronnie McDowell (Album: Country Dances)
Bron	:	

Side Step, Forward Rock Step, Chassé, Back Rock

1	RV	stap opzij
2	LV	rock voor
3	RV	gewicht terug
4	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
5	LV	stap opzij
6	RV	rock achter
7	LV	gewicht terug

½ Turn Shuffle, Back Rock, ½ Turn Shuffle, Back Rock

8	RV	stap ¼ draai linksom
&	LV	sluit aan
1	RV	stap ¼ draai linksom
2	LV	rock achter
3	RV	gewicht terug
4	LV	stap ¼ draai linksom
&	RV	sluit aan
5	LV	stap ¼ draai linksom
6	RV	rock achter
7	LV	gewicht terug

Step Side-Behind-Side, Cross-Step, Point, Behind-Side-Cross, Touch Forward And Side

8	RV	stap voor
&	LV	stap achter RV
1	RV	stap opzij
2	LV	stap over RV
3	RV	tik opzij
4	RV	stap achter LV
&	LV	stap opzij
5	RV	stap over LV
6	LV	tik teen voor
7	LV	tik teen opzij

Sailor Shuffle, ¼ Coaster Step, Touch Heel Forward, Touch Toe Back, Step, Touch, Chassé

8	LV	stap achter RV
&	RV	stap naast LV
1	LV	stap iets voor
2	RV	stap achter met ? draai rechtsom
&	LV	stap naast RV
3	RV	stap voor met ? draai rechtsom
4	LV	tik hak voor
5	LV	tik teen achter
6	LV	stap voor
7	RV	tik naast LV
8	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan

Begin opnieuw

Note:

Stap 8& van het 4^e blokje is het begin van de chassé.

Tel 1 van het 1^e blokje voltooit de chassé.