

Cha Cha Lengua

Choreograaf : Neil Hale
 Soort Dans : Partner dance
 Niveau : Beginner / Intermediate
 Tellen : 64
 Info : 95-100 Bpm - Begin de dans C/W open positie, dame rechts van de heer, alle paren in lijnen naast en achter elkaar. L hand op heuphoogte links van de heer, R hand boven R schouder van de dame.
 Muziek : "Un Momento Alla" by Rick Trevino
 Bron :

Forward, Back, Cha-Cha-Cha, Back, Forward, Cha-Cha-Cha

1 LV rock voor
 2 RV gewicht terug
 3 LV stap achter
 & RV sluit aan
 4 LV stap achter
 5 RV rock achter
 6 LV gewicht terug
 7 RV stap voor
 & LV sluit aan
 8 RV stap voor

Side Together, Cha-Cha-Cha, Side Together, Cha-Cha-Cha

1 LV stap opzij
 2 RV schuif naast LV
 3 LV stap opzij
 & RV sluit aan
 4 LV stap opzij
 5 RV stap opzij
 6 LV schuif naast RV
 7 RV stap opzij
 & LV sluit aan
 8 RV stap opzij

Left Touch, Turn, Pivot Cha-Cha-Cha, Back, Forward, Cha-Cha-Cha

1 LV tik teen voor RV
 2 LV stap achter (*R hand los, L hand omhoog*)
 3 RV stap achter met ¼ draai linksom
 & LV sluit aan (*L hand blijft hoog*)
 4 RV stap achter met ¼ draai linksom (*R hand weer vastpakken*)
 5 LV rock achter
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap voor
 & RV sluit aan
 8 LV stap voor

Right Touch, Turn, Pivot, Cha-Cha-Cha, Back, Forward Cha-Cha-Cha

1 RV tik teen voor LV
 2 RV stap achter (*R hand los, breng L hand omhoog*)
 3 LV stap achter met ½ draai rechtsom
 & RV sluit aan (*L hand blijft hoog*)
 4 LV stap achter (*handen weer vastpakken, L hand achter de heer en R hand voor*)
 5 RV rock achter
 6 LV gewicht terug
 7 RV stap voor
 & LV sluit aan
 8 RV stap voor

Turn, Pause, Pivot, Pause, Rock, Rock Cha-Cha-Cha

(*gedurende de volgende 16 tellen blijven de handen beneden*)
 1 LV stap opzij met ¼ draai linksom
 2 rust
 3 RV stap achter met ¼ draai linksom
 4 rust
 5 LV rock achter
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap voor
 & RV sluit aan
 8 LV stap voor

Forward, Pause, Pivot, Pause, Rock, Rock, Cha-Cha-Cha

1 RV stap voor
 2 rust
 3 LV stap achter met ½ draai rechtsom
 4 rust
 5 RV rock achter
 6 LV gewicht terug
 7 RV stap voor
 & LV sluit aan
 8 RV stap voor

Forward, Pivot, Cha-Cha-Cha with ¾ Turn, Rock, Rock, Cha-Cha-Cha

1 LV stap voor (*L hand los, R hand omhoog*)
 2 R+L ½ draai rechtsom (*de volgende ¾ draai maakt de dame op de plaats, de heer maakt op tel 3 een grote stap om voor de dame te komen, de dame eindigt links naast de heer*)
 3 LV stap voor met ¼ draai rechtsom
 & RV stap achter met ¼ draai rechtsom
 4 LV stap naast RV met ¼ draai rechtsom (*pak L hand vast boven schouder van de dame, R hand is weer voor de heer*)
 5 RV rock achter
 6 LV gewicht terug
 7 RV stap voor
 & LV sluit aan
 8 RV stap voor

Forward, Pivot, Cha-Cha-Cha with ½ Turn Turn Cross Turn Turn

1 LV stap voor (*breng L hand omhoog, R hand los*)
 2 R+L ½ draai rechtsom (*L hand omlaag, R hand voor*)
 3 LV stap voor met ¼ draai rechtsom
 & RV stap achter met ¼ draai rechtsom (*L hand los, R hand omhoog*)
 4 LV stap naast RV
 5 RV stap achter (*L hand vast, R hand omlaag*)
 6 LV stap over RV
 7 RV stap opzij (*R hand omlaag en L hand omhoog voor de draai*)
 8 LV trek knie op met ½ draai linksom (*pak R hand boven schouder van de dame*)

Begin opnieuw