

Cha Cha Blues

Choreograaf : Diane Jackson
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info : 107 Bpm - Start in rechter Side-by-Side positie
Muziek : "Missing Her Blues" by David Ball CD: Amigo
Bron :

Step Lock, Rock & Cross x2

1 LV stap voor
2 RV lock achter LV
3 LV stap naar links
& RV gewicht terug
4 LV kruis over RV
5 RV stap voor
6 LV lock achter RV
7 RV stap naar rechts
& LV gewicht terug
8 RV kruis over LV

Rock Step ½ Turn Shuffle, Step ¼ Turn, Cross Shuffle

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
L hand omhoog, R hand los
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap achter (RLOD)
R handen weer vast
5 RV stap voor
6 R+L ¼ linksom, gewicht op LV in OLOD (Heer achter Dame)
7 RV stap gekruist over LV
& LV stap links opzij
8 RV stap gekruist over LV

Side, Behind, Shuffle ½ Turn, Side, Behind, Shuffle ¼ Turn

1 LV stap links opzij
2 RV stap achter LV
L hand los, R hand omhoog over hoofd Dame
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap achter (ILOD) (Dame achter Heer)
5 RV stap rechts opzij
6 LV stap achter RV
L hand los, R hand over hoofd Dame, L hand vast, eindig in Side-by-Side positie
7 RV ¼ rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor (LOD)

Rock Step, Shuffle, Rock Step, Shuffle

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Windmill Shuffles

1 LV stap voor
& RV sluit aan
2 LV ¼ rechtsom, stap opzij (OLOD)
Armen wijd
3 RV ¼ linksom, stap voor
& LV sluit aan
4 RV ¼ linksom, stap opzij (ILOD)
L hand los, R hand over hoofd Dame, L hand weer vast
5 LV ¼ linksom, stap voor
& RV sluit aan
6 LV ¼ linksom, stap opzij (OLOD)
L hand omhoog, laat R hand los
7 RV ¼ linksom, stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor (LOD)
R hand vast en eindig in Side-by-Side positie

Cross Rock, Side Shuffle, Cross Rock, Side Shuffle

1 LV stap gekruist over RV
2 RV gewicht terug
3 LV stap links opzij
& RV sluit aan
4 LV stap links opzij
5 RV stap gekruist over LV
6 LV gewicht terug
7 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan
8 RV stap rechts opzij

Begin opnieuw