

Cha 7 Cha

Choreograaf : Steve Jeffries & Toni Holmes
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 124 Bpm
Muziek : "Seven Year Ache " by Trisha Yearwood
"Seven Year Ache" by Rosanne Cash
Bron :

Step, Hold, Rock, Recover, Side Close Shuffle

¼ Turn Left

1 RV stap rechts opzij
2 rust
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap links opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap links opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ draai linksom, stap links opzij

Step, Pivot, Shuffle Forward, Toe Strut, Kick

Ball Forward

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap op teen voor
6 LV zet hak neer
7 RV schop voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Toe Strut, Kick Ball Forward, Rock & Recover, Shuffle Backwards

1 RV stap op teen voor
2 RV zet hak neer
3 LV schop voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap achter

Full Turn Backwards With Hold, Step Out-Out, Back Rock

1 RV ½ draai rechtsom, stap voor
2 rust
3 LV ½ draai rechtsom, stap achter
4 rust

Optie: 1-4:

RV rock achter
LV gewicht terug
RV rock voor
LV gewicht terug
5 RV stap rechts opzij
6 LV stap links opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Begin opnieuw