

Caught In The Act

Choreograaf : Ann Wood
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Begin bij zang
Muziek : "Who's Been Sleeping In My Bed" by Glenn Frey
Bron :

Right Kick Ball Cross x2 Rock Rock Sailor Step

1 RV schop diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
2 LV stap gekruist voor RV
3 RV schop diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV rock rechts opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stap links opzij
8 RV stap op de plaats

Left Kick Ball Cross x2 Rock Rock Sailor ¼ Turn

1 LV schop diagonaal links voor
& LV stap naast RV
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV schop diagonaal links voor
& LV stap naast RV
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV rock links opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist achter RV
& RV stap met ¼ draai linksom
8 LV stap voor

Rock, Rock, Right Coaster Step, Rock, Rock Triple ½ Turn To Left

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap met ¼ draai linksom
& RV sluit aan
8 LV stap met ¼ draai linksom

Syncopated Forward Rock Steps, Back Left Shuffle, Rock Step

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
5 LV stap achter
& RV sluit aan
6 LV stap achter
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Rt And Lt Touch Holds, Rt & Lt Heel Switches, Step

Fwd, ¼ Pivot Turn Left

1 RV tik rechts opzij
2 rust
& RV stap naast LV
3 LV tik links opzij
4 rust
& LV stap naast RV
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom

Cross Shuffle, Hinge Turn To Rt, Cross Rock ,Side Shuffle

1 RV stap gekruist voor LV
& LV stap links opzij
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV stap met ¼ draai rechtsom
4 RV ¼ draai rechtsom en stap naast LV
5 LV rock gekruist voor RV
6 RV gewicht terug
7 LV stap links opzij
& RV sluit aan
8 LV stap links opzij

Cross Touch, Slow Heel Jacks

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV tik teen naast rechter hak
& LV zet neer
3 RV tik hak diagonaal rechts voor
4 rust
& RV zet neer
5 LV stap gekruist voor RV
6 rust
& RV stap achter
7 LV tik hak diagonaal links voor
8 rust

Cross, ¼ Turn Rt, Coaster Step, Walk,Walk, Shuffle

& LV zet neer
1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter met ¼ draai rechtsom
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Begin opnieuw