

Catalan Rock

Choreograaf	:	Marie Sørensen
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	High Improver
Tellen	:	48
Info	:	Intro 48 tellen
Muziek	:	"Seven Nights To Rock" by BR5-49 (Album: All Week Long)

Vine, Cross, Back, Cross, Back, Stomp

1	RV	stap opzij
2	LV	kruis achter
3	RV	stap opzij
4	LV	kruis over en flick RV achter
5	RV	spring achter en kick RV voor
6	LV	kruis over en flick RV achter
7	RV	spring achter en kick LV voor
8	LV	stamp voor [12]

Stomp, Heel Bounce x3, Point, Together, Right, Left

1	RV	stamp voor
2	RV	bons hak
3	RV	bons hak
4	RV	bons hak (gewicht LV)
<i>2-4: maak hierbij ¼ draai linksom en buig knieën</i>		
5	RV	tik hak voor
6	RV	stamp naast
7	LV	tik hak voor
8	LV	stamp naast [9]

Stomp, Heel Bounce x3, Brush Fwd, Brush Back, Brush Fwd, Stomp

1	RV	stamp voor
2	RV	bons hak
3	RV	bons hak
4	RV	bons hak (gewicht RV)
<i>2-4: maak hierbij ¼ draai linksom en buig knieën</i>		
5	LV	brush voor
6	LV	brush terug gekruist voor RV
7	LV	brush voor
8	LV	stamp voor [6]

Stomp, Heel Bounce x3, Brush Fwd, Brush Back, Brush Fwd, Stomp

1	RV	stamp voor
2	RV	bons hak
3	RV	bons hak
4	RV	bons hak (gewicht RV)
<i>2-4: maak hierbij ¼ draai linksom en buig knieën</i>		
5	LV	brush voor
6	LV	brush terug gekruist voor RV
7	LV	brush voor
8	LV	stamp voor [3]

Cross, Back, Cross, Back, Side, Heel, Side, Heel

1	RV	kruis over en flick LV achter
2	LV	spring achter en kick RV voor
3	RV	kruis over en flick LV achter
4	LV	spring achter en kick RV voor
5	RV	kleine stap opzij
6	LV	tik hak schuin links voor
7	LV	kleine stap opzij
8	RV	tik hak schuin rechts voor [3]

Monterey ¼ Turn Right, Walk, Hold, Walk, Hold

1	RV	tik opzij
2	RV	¼ rechtsom, stap naast
3	LV	tik opzij
4	LV	stap naast
5	RV	stamp voor
6		rust en klap
7	LV	stamp voor
8		rust en klap [6]

Begin opnieuw