

Cardio Jive

Choreograaf : Ike & Virginia Po
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "Every Little Thing" by Carlene Carter

Toe Heel Cross x2, Rock Back Recover

1 RV tik tenen naar binnen gedraaid
naast
2 RV tik hak naar binnen gedraaid naast
3 RV kruis over
4 LV tik tenen naar binnen gedraaid
naast
5 LV tik hak naar binnen gedraaid naast
6 LV kruis over
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Kick x2, Sailor, Kick x2, Sailor ¼ L

1 RV kick voor
2 RV kick opzij
3 RV kruis achter
& LV stap naast
4 RV stap opzij
5 LV kick voor
6 LV kick opzij
7 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap opzij

Chassé, Rock Back Recover, Shuffle ½ R, Rock Back Recover

1 RV stap opzij
& LV sluit
2 RV stap opzij
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 4^e en 8^e muur:

Jazz Box

1 RV kruis over
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 LV stap naast

Boogie Walk, Shuffle Fwd x2

1 RV stap voor, knie gebogen, tenen
rechts
2 LV stap voor, knie gebogen, tenen
links
3 RV stap voor, knie gebogen, tenen
rechts
4 LV stap voor, knie gebogen, tenen
links

*styling 1-4: handen op heuphoogte, palmen met
gespreide vingers naar voor en draai handen*

RLRL

5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor