

Capital Cha

Choreograaf	:	Barry Durand, Dawn Blorstad & Dave Getty
Soort Dans	:	Partner contra / mixer dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	Passen heer zijn vermeld, passen dame tegenovergesteld. Startpositie: Closed Position OLOD
Muziek	:	"Let Your Love Flow" by Bellamy Brothers
Bron	:	

Basic, Open Or Cross Oval Break

1	LV	stap links opzij
2	RV	stap achter
3	LV	stap voor
4	RV	stap rechts opzij
&	LV	sluit aan
5	RV	stap rechts opzij
<i>R hand los</i>		
6	LV	¼ rechtsom, stap voor
7	RV	gewicht terug met ¼ linksom
<i>beide handen vast</i>		
8	LV	stap links opzij
&	RV	sluit aan

Step, Cross, Knee Up

1	LV	stap links opzij
<i>L hand los</i>		
2	RV	¼ linksom, stap voor
3	LV	hitch met ¼ rechtsom
<i>beide handen vast</i>		
4	LV	stap links opzij
&	RV	sluit aan
5	LV	stap links opzij
<i>L hand los</i>		
6	RV	¼ linksom, stap voor
7	LV	¼ rechtsom, hitch
<i>beide handen vast</i>		
8	LV	stap links opzij
&	RV	sluit aan

Back Break – Turn Lady, Both: Step Turn Or Outside Pivot Turn, Side Together

1	LV	stap links opzij
<i>L hand los</i>		
2	RV	¼ linksom, stap voor
3	R+L	¾ draai linksom
4	RV	stap rechts opzij
&	LV	sluit aan
5	RV	stap rechts opzij
<i>handen los</i>		
6	LV	¼ rechtsom, stap voor
7	R+L	¾ draai rechtsom
<i>beide handen vast</i>		
8	LV	stap links opzij
&	RV	sluit aan

Forward, Lock, Forward (facing LOD), Side, Together, Side (facing Partner), Rock, Rock, Rock (facing LOD)

1	LV	stap links opzij
<i>L hand los</i>		
2	RV	¼ linksom, stap voor
&	LV	kruis achter RV
3	RV	stap voor
4	LV	¼ rechtsom, stap links opzij
&	RV	sluit aan
5	LV	stap links opzij
<i>L hand los</i>		
6	RV	¼ linksom, stap voor
7	LV	gewicht terug
8	RV	gewicht terug
&		¼ rechtsom, gewicht RV

Begin opnieuw

Mixer:

Als de dans als mixer wordt gedanst, danst de heer op de tellen 26&27 (2&3 van het laatste blok) een Triple Step op de plaats, terwijl de dame een Lock Step in dansrichting maakt naar de volgende partner.