

Can't Help Myself

Choreograaf : Nevil Fitzgerald
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Groove Tonight" by Nicole feat. Mannie Fresh
Bron :

Step, Rock & Step, Cross, ¼, Hitch, Cross, ¼, ¼, Cross

1 LV stap schuin voor
2 RV rock gekruist voor
& LV gewicht terug
3 RV stap achter
4 LV kruis voor
5 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
6 LV hitch, RV ¼ draai rechtsom
7 LV kruis voor
8 RV ¼ draai linksom, stap achter
& LV ¼ draai linksom, stap opzij
1 RV kruis voor

Back, Together, L Lock Step, Step. ¼ Pivot, Cross

2 LV stap achter
3 RV sluit
4 LV stap voor
& RV 1 ock achter
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 R+L ¼ draai linksom
8 RV kruis voor, alsof je naar de linker hoek loopt

Begin opnieuw

Sway, Sway, Behind ¼ Rock, Rock, Step, Step ½ Pivot Step

2 LV stap opzij, zwaai heup mee
3 RV stap opzij, zwaai heup mee
4 LV kruis achter
& RV ¼ draai rechtsom, stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug, duw heup achter
7 LV stap voor
8 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
1 RV stap voor

½, ¼, Rock & Side, Behind Dip, Cross, Rock & Cross

2 LV ½ draai rechtsom, stap achter
3 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
4 LV rock gekruist achter
& RV gewicht terug
5 LV stap opzij
6 RV kruis achter, buig knieën (ga bijna zitten)
7 LV kruis voor
8 RV stap opzij
& LV sluit
1 RV kruis voor