

Bump 'n Grind

Choreograaf : Jan Wyllie
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info : 132 Bpm – Begin na 40 tellen op het woord "Cheer"
Muziek : "Bump 'n Grind" by Ronnie Beard
Bron :

Vine Right, Touch, Hip Bumps

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap achter RV
3 RV stap rechts opzij
4 LV tik naast RV
5 bump heupen naar links
6 bump heupen naar rechts
7 bump heupen naar links
8 bump heupen naar rechts

Vine Left, Touch, Step, ¼ Pivot Left, Step, ¼ Pivot Left

1 LV stap links opzij
2 RV stap achter LV
3 LV stap links opzij
4 RV tik naast LV
5 RV stap voor
6 R+L ¼ draai linksom
gebruik de heupen
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom
gebruik de heupen

Shuffle ½ Turn Left, Back Rock, Left Shuffle Forward, Forward Rock

1 RV ¼ draai linksom, stap opzij
& LV sluit aan
2 RV ¼ draai linksom, stap achter
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug

Right Shuffle Back, Touch, Unwind ½ Left, Left Shuffle Back, Back Rock

1 RV stap achter
& LV sluit aan
2 RV stap achter
3 LV tik teen achter
4 R+L ½ draai linksom (gewicht op RV)
5 LV stap achter
& RV sluit aan
6 LV stap achter
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Diagonal Right, Slide, Back Rock With Hip Bumps, Diagonal Left, Slide, Back Rock With Hip Bumps

1 RV stap diagonaal rechts voor
2 LV sleep naast RV (gewicht op RV)
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug (bump heupen)
5 LV stap diagonaal links voor
6 RV sleep naast LV (gewicht op LV)
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug (bump heupen)

Diagonal Back Right, Stomp & Clap, Diagonal Back Left, Stomp & Clap, Diagonal Back Right, Stomp & Clap, Diagonal Back Left, Stomp & Clap

1 RV stap diagonaal rechts achter
2 LV stamp naast RV, klap
3 LV stap diagonaal links achter
4 RV stamp naast LV, klap
5 RV stap diagonaal rechts achter
6 LV stamp naast RV, klap
7 LV stap diagonaal links achter
8 RV stamp naast LV, klap

Begin opnieuw