

Bump-N-Grind

Choreograaf : Jo Thompson & Jamie Davis
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info : 132 Bpm
Muziek : "Bump'n Grind" by Ronnie Beard
Bron :

Point Right, Together, Point Right, Together, Vine Right 3, Touch

1	RV	tik teen opzij, bump heup rechts
2	RV	tik naast LV (heup weer terug)
3	RV	tik teen opzij, bump heup rechts
4	RV	tik naast LV (heup weer terug)
5	RV	stap rechts opzij
6	LV	stap gekruist achter RV
7	RV	stap rechts opzij
8	LV	tik naast RV

Hip Circle Left Two Times, Vine Left, ¼ Turn Left, Touch

1-2	LV	tik links opzij, draai heupen linksom van links naar rechts
3-4		draai heupen linksom van links naar rechts
5	LV	stap links opzij
6	RV	stap gekruist achter LV
7	LV	stap voor met ¼ draai linksom
8	RV	tik naast LV

Hip Bumps Forward, Back, Back, Forward

1	RV	stap diagonaal rechts voor en bump heupen naar rechts
&		bump heupen naar links
2		bump heupen naar rechts
3		bump heupen naar links
&		bump heupen naar rechts
4		bump heupen naar links
5	RV	stap diagonaal rechts achter en bump heupen naar rechts
&		bump heupen naar links
6		bump heupen naar rechts
7		bump heupen naar links
&		bump heupen naar rechts
8		bump heupen naar links

¼ Turn Left 4 Times

1	RV	stap voor
2	R+L	¼ draai linksom
3	RV	stap voor
4	R+L	¼ draai linksom
5	RV	stap voor
6	R+L	¼ draai linksom
7	RV	stap voor
8	R+L	¼ draai linksom

Triple Right, Rock Back, Recover, Triple Left, Rock Back, Recover

1	RV	stap rechts opzij
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap rechts opzij
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap links opzij
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap links opzij
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Kick Ball Change, Kick Ball Change, Step, Hold, ¼ Turn Left, Hold

1	RV	schop voor
&	RV	stap naast LV
2	LV	stap naast RV
3	RV	schop voor
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap naast RV
5	RV	stap voor
6		rust
7	R+L	¼ draai linksom (gewicht op LV)
8		rust

Begin opnieuw