

Build Me Up

Choreograaf : Calvin Finch
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 128 Bpm
Muziek : "Build Me Up Buttercup" by Foundations
Bron :

Left Chassé, Back Rock, Right Chassé, Back Rock

1 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap links opzij
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
6 RV stap rechts opzij
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Kick Ball Point, Cross Unwind ½, Chassé To The Left, Back Rock

1 LV schop voor
& LV stap naast RV
2 RV tik teen rechts opzij
3 RV stap gekruist voor LV
4 R+L ½ draai linksom
5 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Point Cross By 3, Unwind ¾ Turn With A Touch

1 RV tik rechts opzij
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV tik links opzij
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV tik rechts opzij
6 RV stap gekruist voor LV
7 R+L ¾ draai linksom (gewicht op RV)
8 LV tik teen voor

Shuffle Forward, Kick Ball Cross, Side Rock, Triple Full Turn Right

1 LV stap voor
& RV sluit aan
2 LV stap voor
3 RV schop voor
& RV stap naast LV
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV rock rechts opzij
6 LV gewicht terug
7 RV ½ draai rechtsom, stap op plaats
& LV stap naast RV
8 RV ½ draai rechtsom, stap op plaats

Begin opnieuw

Brug:

Aan het einde van de 4^e en de 8^e muur

1 LV rock links opzij
2 RV gewicht terug
3 LV ½ draai linksom, stap op plaats
& RV stap naast LV
4 LV ½ draai linksom, stap op plaats
5 RV rock rechts opzij
6 RV gewicht terug
7 RV ½ draai rechtsom, stap op plaats
& LV stap naast RV
8 RV ½ draai rechtsom, stap op plaats

Alle hele draaien kunnen vervangen worden door een sailor step.