

Buff Dance

Choreograaf : Ken Henley
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 128 Bpm - Intro 32 tellen
Muziek : "Buff Little Girls" by Pete Andrew
Bron :

Right Kick-Ball-Cross, Side Right, Left Behind & Side Right, Left Across, Touch Right, Step Right, Stomp Left

1	RV	schop voor
&	RV	stap naast LV
2	LV	stap gekruist voor RV
3	RV	stap rechts opzij
4	LV	stap achter RV
&	RV	spring iets rechts opzij
5	LV	stap gekruist voor RV
6	RV	tik teen rechts opzij
7	RV	stap achter LV
8	LV	stamp naast RV

Step Right, Left, Touch Right, Back Right, Shuffle Back Left, Shuffle Right (Full Turn On Shuffles)

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	tik teen iets links van L hak
4	RV	stap achter
5	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
6	LV	¼ linksom, stap voor
7	RV	¼ linksom, stap opzij
&	LV	sluit aan
8	RV	¼ linksom, stap achter

Left Kick-Ball-Cross, Side Left, Right Behind & Side Left, Right Across, Touch Left, Step Left, Touch Right

1	LV	schop voor
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap gekruist voor LV
3	LV	stap links opzij
4	RV	stap achter LV
&	LV	spring iets links opzij
5	RV	stap gekruist voor LV
6	LV	tik teen links opzij
7	LV	stap achter RV
8	RV	tik naast LV

Step Right, Left, Touch Right, Back Right, Shuffle Back Left, Shuffle Right (Full Turn On Shuffles)

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	tik teen iets links van L hak
4	RV	stap achter
5	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
6	LV	¼ linksom, stap voor
7	RV	¼ linksom, stap opzij
&	LV	sluit aan
8	RV	¼ linksom, stap achter

Left Kick-Ball-Step, Left Kick-Ball-Step, Step Left, ½ Right, Stomp Left, Stomp Left

1	LV	schop voor
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap voor
3	LV	schop voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	stamp naast RV
8	RV	stamp naast LV

Left ½ Turning Vine, Left Sailor, Right Sailor

1	LV	stap links opzij
2	RV	stap achter LV
3	LV	stap links opzij
4	RV	½ linksom, stap naast LV
5	LV	stap achter RV
&	RV	stap rechts op bal van voet
6	LV	stap naast RV
7	RV	stap achter LV
&	LV	stap links opzij op bal voet
8	RV	stap naast LV

Left ½ Turning Vine, Left Sailor, Right Sailor

1	LV	stap links opzij
2	RV	stap achter LV
3	LV	stap links opzij
4	RV	½ linksom, stap naast LV
5	LV	stap achter RV
&	RV	stap rechts op bal van voet
6	LV	stap naast RV
7	RV	stap achter LV
&	LV	stap links opzij op bal voet
8	RV	stap naast LV

Left Stomp & Heel, Stomp, Right Stomp & Heel, Stomp, Stomp Left, Right, Left, Right

1	LV	stamp voor
&	LV	til hak omhoog
2	LV	zet hak neer
3	RV	stamp voor
&	RV	til hak omhoog
4	RV	zet hak neer
5	LV	stamp voor
6	RV	stamp voor
7	LV	stamp voor
8	RV	stamp voor

Begin opnieuw