

Bring It On

Choreograaf : Robbie McGowan Hickie
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 122 Bpm – Intro van 16 tellen
Muziek : "Bring It On" by The Deans
Bron :

2x Walks Forward, Right Shuffle Forward, Forward Rock, Left Shuffle Half Turn Left

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ linksom, stap voor

2x Walks Forward, Right Shuffle Forward, Forward Rock, Left Shuffle Half Turn Left

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ linksom, stap voor

Cross Rock, Chassé Right, Cross, Side, Left Sailor Quarter Turn Left

1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap rechts opzij
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap rechts opzij
7 LV stap gekruist achter RV met ¼ linksom
& RV stap naast LV
8 LV stap iets naar voor

Rocking Chair Steps, Step Forward, Half Turn Left, Right Shuffle Back

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 LV ½ linksom, stap achter
7 RV stap achter
& LV sluit aan
8 RV stap achter

Back Rock, Left Kick-Ball-Change x2, Step Forward, Touch And Clap

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV schop voor
& LV stap naast RV
4 RV stap naast LV
5 LV schop voor
& LV stap naast RV
6 RV stap naast LV
7 LV grote stap naar voor
8 RV tik naast LV, klap

Side Rock & Step Forward (Right & Left), Forward Rock, Right Coaster Cross

1 RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug
2 RV stap voor
3 LV rock links opzij
& RV gewicht terug
4 LV stap voor
1-4: Beweeg naar voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap gekruist voor LV

Side Step Left, Slide, Left Cross Shuffle, Side Step Right, Slide, Right Cross Shuffle

1 LV grote stap links opzij, duw heupen naar links
2 RV sleep naast LV (gewicht op RV)
3 LV stap gekruist voor RV
& RV stap rechts opzij
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV grote stap rechts opzij, duw heupen naar rechts
6 LV sleep naast RV (gewicht op LV)
7 RV stap gekruist voor LV
& LV stap links opzij
8 RV stap gekruist voor LV
Optie: Armbewegingen: Spreid armen naar opzij op tel 1-2 en op tel 5-6

Forward Rock, Left Shuffle Half Turn Left, Right Shuffle Half Turn Left, Left Coaster Step

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
6 RV ¼ linksom, stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Einde van de dans:

Dans eindigt tijdens de 7^e muur – Dans tot tel 14 (rock naar voor) stap dan met LV naar achter en spreid armen naar opzij.