

Bowleggin'

Choreograaf : Barry & Tamela Baker
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 181 / 120 / 156 Bpm
Muziek : "Any Way The Wind Blows" by Brother Phelps (CD: Any Way The Wind Blows)
: "Bad Loser" by Joy Lynn White (CD: Wild Love)
: "Sea Of Cowboy Hats" by Chely Wright (CD: Country Line Dancing)
Bron :

Heel Toe Splits

1 L+R draai op bal voet de hakken naar buiten
2 L+R draai de hakken terug
3 L+R draai op de hakken de tenen naar buiten
4 L+R draai de tenen terug
5 L+R draai op bal voet de hakken naar buiten
6 L+R draai de hakken terug
7 L+R draai op de hakken de tenen naar buiten
8 L+R draai de tenen terug

Hop, Split, Clap

& RV stap schuin rechts achter
1 LV tik schuin voor met de hak
2 +R spring terug (voeten naast elkaar)
& LV stap schuin links achter
3 RV tik schuin voor met de hak
4 L+R spring terug (voeten naast elkaar)
5 +R draai op bal voeten de hakken naar buiten
6 L+R draai de hakken terug
7 klap
8 klap

Pinball Hops

& RV stap schuin rechts voor
1 LV tik naast RV (gewicht op RV)
2 rust
& LV stap schuin links voor
3 RV tik naast LV (gewicht op LV)
4 rust
& RV stap schuin rechts voor
5 LV tik naast RV (gewicht op RV)
6 rust
& LV stap schuin links voor
7 RV tik naast LV (gewicht op LV)
8 rust

Grapevine Right, Grapevine Left ¼ Turn

1 RV stap rechts opzij
2 LV kruis achter RV en zet neer
3 RV stap rechts opzij
4 LV trek knie op en zwaai met de voet voor het R been langs naar rechts opzij
5 LV stap links opzij
6 RV kruis achter LV langs en zet neer
7 LV ¼ linksom en zet neer
8 RV brush

Toe Struts

1 RV kruis op teen over LV
handen omhoog tot schouderhoogte
2 RV zet de hak neer
handen omlaag en klik met de vingers
3 LV stap op teen opzij
handen omhoog tot schouderhoogte
4 LV zet hak neer,
handen omlaag en klik met de vingers
5 RV kruis op teen over LV
handen omhoog tot schouderhoogte
6 RV zet de hak neer,
handen omlaag en klik met de vingers
7 LV stap op teen opzij
handen omhoog tot schouderhoogte
8 LV zet de hak neer (gewicht LV)
handen omlaag en klik met de vingers

Kick, Rock Step, Pivot Turn, Stomp

1 RV schop voor
2 RV schop voor
3 RV stap achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stamp naast LV
8 LV stamp op de plaats

BowLeggin'

1 RV draai op tenen R knie naar binnen
2 RV draai R knie naar rechts en zet neer
3 LV draai op tenen L knie naar binnen
4 LV draai L knie naar links en zet neer
5 RV draai op tenen R knie naar binnen
6 RV draai R knie naar rechts en zet neer
7 LV draai op tenen L knie naar binnen
8 LV draai L knie naar links en zet neer

Heel Touches With Monterey Spins

1 RV tik hak voor
2 RV tik hak voor
3 RV tik teen rechts opzij
4 RV op bal LV ¼ rechtsom, zet naast LV (gewicht op RV)
5 LV tik hak voor
6 LV tik hak voor
7 LV tik teen links opzij
8 LV op bal RV ¼ linksom, zet naast RV

Bowleggin'

Choreograaf : Barry & Tamela Baker
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 181 / 120 / 156 Bpm
Muziek : "Any Way The Wind Blows" by Brother Phelps (CD: Any Way The Wind Blows)
: "Bad Loser" by Joy Lynn White (CD: Wild Love)
: "Sea Of Cowboy Hats" by Chely Wright (CD: Country Line Dancing)
Bron :
Begin opnieuw