

Bottle It Up

Choreograaf : Tina Argyle
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "Bottle This Up" by Paul Overstreet
Bron :

Kick, Out, Touch Hip Sways With Heel Lifts, Cross Rock, Chassé

1 RV schop voor
& RV klein stapje rechts opzij
2 LV tik teen links opzij en duw heupen rechts (LV hak van de vloer)
3 duw heupen links, zet L hak neer en til R hak op
4 duw heupen rechts, zet R hak neer en til L hak op
& LV gewicht op LV
5 RV rock gekruist voor LV
6 LV gewicht terug
7 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
8 RV stap rechts opzij

Cross Rock, ¼ Shuffle Turn, Left Full Turn Forward Walk, Walk

1 LV rock gekruist voor RV
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV ½ linksom, stap achter
6 LV ½ linksom, stap voor
7 RV stap voor
8 LV stap voor

¼ Monterey Turn, Side Touches, Behind, Side, Cross, Side Rock Right, Recover

1 RV tik rechts opzij
2 RV ¼ rechtsom en stap naast LV
3 LV tik teen links opzij
& LV tik teen naast RV
4 LV tik teen links opzij
5 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
6 LV stap gekruist voor RV
7 RV rock rechts opzij
8 LV gewicht terug

2x Sailor Step Right Then Left, ½ Pivot, ¼ Pivot

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap links opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
4 LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom

Kick Back Cross x2, Left Chassé, Rock Back

1 RV schop voor
& RV stap naast LV
2 LV stap gekruist voor RV
& RV stap achter
3 LV schop voor
& LV stap achter
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Heel Ball Cross x2, ¼ Shuffle Turn, Left Coaster Step

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV stap gekruist voor RV
3 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV ¼ linksom, stap achter
& LV sluit aan
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

2x Walks Forward, 2x Right Kick Ball Change Making ¼ Turn Left, 2x Walks Forward

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV schop voor
& RV stap naast LV
4 LV stap met 1/8 linksom
5 RV schop voor
& RV stap naast LV
6 LV stap met 1/8 linksom
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Right Rock Forward, Coaster Step, Left Rock Forward, Coaster Step

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw