

Born 2 Run

Choreograaf : Stephen Rutter
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "She Was Born To Run" by Brooks & Dunn
"Havana" by Doctor Sax
"Beer For My Horses" by Toby Keith & Willie Nelson
Bron :

Forward Rock, Shuffle Back, Coaster Step, Prissy Walks

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter
5 LV stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV stap gekruist voor LV
8 LV stap gekruist voor RV

Forward Rock, Triple 1/2 Turn Right, Side Rock With 1/4 Turn Right, Kick Ball-Touch

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/4 rechtsom, stap op de plaats
& LV sluit aan
4 RV 1/4 rechtsom, stap p de plaats
5 LV 1/4 rechtsom, rock links opzij
6 RV gewicht terug
7 LV schop voor
& LV stap naast RV
8 RV tik teen rechts opzij

Forward Rock, Triple 1/2 Turn Right x2, Back Rock

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/4 rechtsom, stap op de plaats
& LV sluit aan
4 RV 1/4 rechtsom, stap op de plaats
5 LV 1/4 rechtsom, stap op de plaats
& RV sluit aan
6 LV 1/4 rechtsom, stap op de plaats
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Forward Rock, Coaster Step, Touch, Step Forward, Heel

Switches
1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV tik teen links opzij
6 LV stap voor
7 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
8 LV tik hak voor

Close, Forward Rock, Triple 3/4 Turn Right, Chassé Left, Back Rock

& LV stap naast RV
1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/4 rechtsom, stap op de plaats
& LV 1/4 rechtsom, stap op de plaats
4 RV 1/4 rechtsom, stap op de plaats
5 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Heel Grind 1/4 Turn Right, Kick Ball-Cross, Side Rock, Crossing Shuffle

1 RV tik hak voor
2 RV draai hak op de vloer met 1/4 rechtsom
3 RV schop voor
& RV stap naast LV
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV rock rechts opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap gekruist voor LV
& LV stap links opzij
8 RV stap gekruist voor LV

Side Rock, Sailor Steps, Cross Behind, Side Step

1 LV rock links opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
4 LV stap op de plaats
5 RV stap gekruist achter LV
& LV stap links opzij
6 RV stap op de plaats
7 LV stap gekruist achter RV
8 RV stap rechts opzij

Cross, Touch, Crossing Shuffle, Chassé Left, Back Rock

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV tik teen rechts opzij
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap links opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Tag:

Wordt gedanst na de 4^e muur (op Born To Run)

Forward Rock, Back Rock

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug