

# Boomshake

Choreograaf : Regina Perkins  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Beginner/Intermediate  
Tellen : 32  
Info : 110-118 bpm  
Muziek : "Boomshake" by Ronnie Beard  
"Trouble by Mark Chesnutt  
Bron :

## Syncopated Touch Slide, Hip Roll (CW), Hip Grind (CW)

1 RV Tik teen voor  
& RV Sluit aan  
2 LV Tik teen voor  
& LV Sluit aan  
3 RV Tik teen voor  
& RV Tik teen naast LV  
4 RV Tik teen voor  
5 Breng gewicht op RV, draai met de heupen rechtsom  
6 Breng gewicht op LV, maak hip roll af  
7&8 Maak 2x een hip roll rechtsom

## Syncopated Touch Slide, Toy Soldier Turn (with arm movements)

1 RV Tik teen voor, strek L-arm uit  
& RV Sluit aan, trek L-hand naar de heup  
2 LV Tik teen voor, strek R-arm uit  
& LV Sluit aan, trek R-hand naar de heup  
3 RV Tik teen voor, strek L-arm uit  
4 RV+LV ¼ Draai linksom, trek L-hand naar de heup  
5-8 Herhaal de voorgaande tellen 1-4

## Forward Walks, Mash Potatoes (travelling backwards)

1 RV Stap voor  
2 LV Stap voor  
3 RV Stap voor  
4 LV Stap naast RV (klap)  
& Draai hakken naar buiten, til RV op  
5 Draai hakken naar binnen, zet RV achter LV  
& Draai hakken naar buiten, til LV op  
6 Draai hakken naar binnen, zet LV achter RV  
& Draai hakken naar buiten, til RV op  
7 Draai hakken naar binnen, zet RV achter LV  
& Draai hakken naar buiten, til LV op  
8 Draai hakken naar binnen, zet LV achter RV

## Sailor Shuffles, Kick Ball Change, Cross Step, ¾ Turn Left

1 RV Stap gekruist achter LV  
& LV Stap links opzij  
2 RV Stap rechts opzij  
3 LV Stap gekruist achter RV  
& RV Stap rechts opzij  
4 LV Stap links opzij  
5 RV Kick gekruist voor  
& RV Stap op de bal van de voet  
6 LV Stap op de plaats, draai de rechterschouder naar achter  
7 RV Kruis over LV  
8 RV+LV ¾ Draai linksom, gewicht op links

## Begin opnieuw