

Boogie Woogie Choo Choo

Choreograaf :
Soort Dans : Conga line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 56
Info : 160 bpm handen op de schouders van de persoon vóór je
Muziek : "Baby Likes To Rock It" by The Tractors
Bron :

Touch Steps

1 RV tik tenen rechts opzij
2 RV stap voor
3 LV tik tenen links opzij
4 LV stap voor
5 RV tik tenen rechts opzij
6 RV stap voor
7 LV tik tenen links opzij
8 LV stap voor

Forward Steps & Kick Steps

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV schop rechts opzij
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV schop links opzij
8 LV stap voor

Forward Steps & Kick Steps

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV schop rechts opzij
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV schop links opzij
8 LV sluit aan naast RV

Touch Steps

1 RV tik tenen rechts opzij
2 RV stap voor
3 LV tik tenen links opzij
4 LV stap voor
5 RV tik tenen rechts opzij
6 RV stap voor
7 LV tik tenen links opzij
8 LV stap voor

Forward Steps & Kick Steps

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV schop rechts opzij
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV schop links opzij
8 LV stap voor

Forward Steps & Kick Steps

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV schop rechts opzij
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV schop links opzij
8 LV sluit aan naast RV

Squats

1 R+L heren buigen knieën,
dames rusten
2 R+L dames buigen knieën,
heren strekken benen
3 R+L heren buigen knieën,
dames strekken benen
4 R+L dames buigen knieën,
heren strekken benen
5 R+L heren buigen knieën,
dames strekken benen
6 R+L dames buigen knieën,
heren strekken benen
7 R+L heren rusten,
dames strekken benen
8 R+L dames en heren rusten

De Squats kunnen ook gedaan worden door de dansers met oneven volgnummer de stappen met de oneven nummers te laten doen en de dansers met even volgnummer de stappen met de even nummers.

Begin opnieuw