

Bicycle Pumpy

Choreograaf : Simone de Groot
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 32
Info : 100 bpm
Muziek : "Long Serman" by Brad Paisley
Bron :

Mambo Steps, ½ Turn, Shuffle Turn

1 RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug
2 RV stap bij LV
3 LV rock rechts opzij
& RV gewicht terug
4 LV stap bij RV
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor, ¼ draai linksom
& LV sluit bij RV
8 RV stap opzij, ¼ draai linksom

Rock Step, Touch, Vine, Turn, Kick, Kick, Cross, Heel Bounce

1 LV rock achter
& RV gewicht terug
2 LV tik naast RV
3 LV stap links opzij
& RV kruis achter LV
4 LV stap links opzij, ¼ draai linksom
5 RV schop voor
& RV schop rechts opzij
6 RV kruis achter LV
7 R+L heel bounce, 1/6° draai rechtsom
& R+L heel bounce, 1/6° draai rechtsom
8 R+L heel bounce, 1/6° draai rechtsom

Coaster Step, Shuffle Step, Touches, Turn, Sailor Step

1 RV stap achter
& LV stap bij RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit bij LV
4 LV stap voor
& LV ¼ draai linksom
5 RV tik rechts opzij
& LV ½ draai linksom
6 RV tik rechts opzij
7 RV kruis achter LV
& LV stap links opzij
8 RV stap rechts opzij

Sailor Step, Elvis Knees, Triple Turn, Arm- & Knee Movements

1 LV kruis over RV
& RV stap rechts opzij
2 LV stap links opzij
3 RV rol knie rechtsom
4 LV rol knie linksom
5 RV stap rechts opzij
& LV sluit bij RV, ¼ draai linksom
6 RV zet bij LV
7 armen gaan naar beneden (net of je iets pakt)
& R+L armen gaan omhoog (net of je iets trekt), knieën buigen naar buiten
8 R+L armen zakken en knieën terug

Bridges:

Brug 1:

Na de dans 2x gedanst te hebben, krijg je een brug van 8 tellen

Toe Heel Struts, Shuffle Turn, Toe Heel Struts, Shuffle Turn

1 RV tik teen voor
& RV bounce hak neer
2 LV tik teen voor
& LV bounce hak neer
3 RV stap voor, ¼ draai linksom
& LV sluit bij LV
4 RV stap opzij, ¼ draai linksom
5 LV tik teen achter
& LV bounce hak neer
6 RV tik teen achter
& RV bounce hak neer
7 LV stap achter, ¼ draai linksom
& RV sluit bij LV
8 LV stap opzij, ¼ draai linksom

Daarna begint de dans opnieuw

Brug 1:

In de 5^e keer (incl. brug1) na 14 tellen komt brug 2:

in 4 tellen ½ draai rechtsom

Daarna begint de dans opnieuw