

Best Friend Waltz

Choreograaf : Mariette & Jean Marc Villeneuve
Soort Dans : Partner circle dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info : 152 Bpm - Intro 24 tellen, start in Closed Western, heer LOD, dame RLOD
Muziek : "You're My Best Friend" by Mike Denver

HEER

Twinkle Forward x2

1 LV kruis over
2 RV stap naast
3 LV stap naast
4 RV kruis over
5 LV stap naast
6 RV stap naast

Basic Forward x2

R hand heer en L hand dame los, dame draait onder opgeheven handen naar L zijde heer

1 LV stap voor
2 RV stap naast
3 LV stap naast
left open promenade
4 RV stap voor
5 LV stap naast
6 RV stap naast

Basic ¼ Turn Left & Right

1 LV ¼ linksom, stap voor
2 RV stap naast
3 LV stap naast (ILOD)
tik R hand tegen L hand dame
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV stap naast
6 RV stap naast (LOD)

Step ¾ Turn Left, Basic Back

draai onder opgeheven L arm heer en R arm dame

1 LV ¼ linksom, stap voor
2 RV ¼ linksom, stap naast
3 LV ¼ linksom, stap naast (OLOD)
4 RV stap achter
5 LV stap naast
6 RV stap naast

Basic Forward, Basic Back

1 LV stap voor
beide handen vast, open double hand
2 RV stap naast
3 LV stap naast
4 RV stap achter
5 LV stap naast
6 RV stap naast

DAME

Twinkle Back x2

1 RV kruis achter
2 LV stap naast
3 RV stap naast
4 LV kruis achter
5 RV stap naast
6 LV stap naast

Basic ½ Turn Right, Basic Forward

R hand heer en L hand dame los, dame draait onder opgeheven handen naar L zijde heer

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 LV ¼ rechtsom, stap naast (LOD)
3 RV stap naast
left open promenade
4 LV stap voor
5 RV stap naast
6 LV stap naast

Basic ¼ Turn Right & Left

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 LV stap naast
3 RV stap naast (OLOD)
tik L hand tegen R hand heer
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV stap naast
6 LV stap naast (LOD)

Step ¾ Turn Right, Basic Back

heer draait onder opgeheven armen

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 LV ¼ rechtsom, stap naast
3 RV ¼ rechtsom, stap naast (ILOD)
4 LV stap achter
5 RV stap naast
6 LV stap naast

Basic Forward, Basic Back

1 RV stap voor
beide handen vast, open double hand
2 LV stap naast
3 RV stap naast
4 LV stap achter
5 RV stap naast
6 LV stap naast

Best Friend Waltz

Choreograaf	:	Mariette & jean Marc Villeneuve
Soort Dans	:	Partner circle dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	152 Bpm - Intro 24 tellen, start in Closed Western, heer LOD, dame RLOD
Muziek	:	"You're My Best Friend" by Mike Denver
Blad	:	2

vervolg HEER

Basic Forward, Basic Back

dame draait onder R hand heer en L hand dame in left wrap

1	LV	stap voor
2	RV	stap naast
3	LV	stap naast
4	RV	stap achter
5	LV	stap naast
6	RV	stap naast

Basic Forward, Basic ¼ Left

dame draait uit wrap

1	LV	stap voor (OLOD)
2	RV	stap naast
3	LV	stap naast

R hand heer en L hand dame los, dame draait onder opgeheven armen

4	RV	¼ linksom, stap voor (LOD)
5	LV	stap naast
6	RV	stap naast

Basic Forward x2

dame draait onder opgeheven armen

1	LV	stap voor
2	RV	stap naast
3	LV	stap naast

closed western

4	RV	stap voor
5	LV	stap naast
6	RV	stap naast

Begin opnieuw

vervolg DAME

Basic ½ Turn Right Forward, Basic Back

dame draait onder R hand heer en L hand dame in left wrap

1	RV	stap voor
2	LV	½ rechtsom, stap naast (OLOD)
3	RV	stap naast
4	LV	stap achter
5	RV	stap naast
6	LV	stap naast

Basic ½ Turn Left Back, Basic ¾ Left Back

dame draait uit wrap

1	RV	½ linksom, stap achter (ILOD)
2	LV	stap naast
3	RV	stap naast

R hand heer en L hand dame los, dame draait onder opgeheven armen

4	LV	¼ linksom, stap achter
5	RV	¼ linksom, stap naast
6	LV	¼ linksom, stap naast (LOD)

Basic ½ Left Back, Basic Back

dame draait onder opgeheven armen

1	RV	½ linksom, stap achter (RLOD)
2	LV	stap naast
3	RV	stap naast

closed western

4	LV	stap achter
5	RV	stap naast
6	LV	stap naast

Begin opnieuw