

Believe In Yourself

Choreograaf : Roy Hadisubroto
Soort Dance : 4 Wall Line Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
BPM : (West Coast Swing)
Muziek : "Keepin' the Faith" door Rick Tippe; oefennummer: "My Girl" door Temptation
Bron :

Walk Forward, ¼ Turn Sailor Step, Touch, Step, Cross Unwind ½ Turn, Hold

1. RV stap voor
2. LV stap voor
3. RV kruis achter
- & LV ¼ draai R, stap opzij
4. RV stap opzij
5. LV tik teen voor
- & LV stap opzij
6. RV kruis over
7. ½ draai L op beide voeten (unwind)
8. wacht

Step, Touch, Out (2x), Step, Touch, ¼ Turn, Out, Cross, Push Hip, ½ Turn, Push Hip

- & LV stap naast
1. RV tik teen voor
- & RV stap opzij
2. LV stap opzij
- & RV stap naast
3. LV tik teen voor
- & LV ¼ draai L, stap voor
4. RV stap opzij
5. LV kruis over en heupen R
6. wacht
spreid beide armen - palm naar buiten - van
voor je borst naar buiten
7. ½ draai R op beide voeten (unwind), eindig
met beide voeten naast elkaar (de armen
gaan van naast het lichaam naar buiten
8. wacht en heupen terug naar midden

Step, Touch, Hold, Step, Touch, Kick, Cross, Step, Step, Slide, Touch

- & LV stap achter
1. RV tik teen voor (R knie gebogen, L knie
gestrekt)
2. wacht
- & RV stap achter
3. LV tik teen voor (L knie gebogen, R knie
gestrekt)
4. gewicht naar LV, ¼ draai L, kick RV opzij
5. RV kruis achter
- & LV stap opzij
6. RV stap opzij
7. LV sleep bij
8. LV tik naast

Step, Sailor Step, Step, Cross, Step, Step, Step, ½ Turn

1. LV stap opzij
2. RV kruis achter
- & LV stap opzij
3. RV stap opzij
4. LV stap voor
5. RV kruis achter
- & LV stap voor
6. RV stap achter
7. LV stap achter
8. ½ draai L (beide voeten eindigen naast
elkaar)

Begin opnieuw