

Be Strong, Hang In

Choreograaf : Buck Lewis
Soort Dance : 4 Wall Line Dance
Niveau :
Tellen : 48
Bpm : 108 Bpm
Muziek : "Hangin' In" by Tanya Tucker
Bron ;

Rock, Turn CCW & CW

1-2 LV stap opzij
3-4 RV gewicht terug
5 R+L ¼ draai linksom, gewicht LV
6 RV stap achter
7 LV stap achter
8 RV ½ draai rechtsom, stap voor

Rock, Turn CCW & CW

1 LV gewicht terug
2 RV stap achter
3 LV ½ draai linksom, stap voor
4 RV gewicht terug
5 LV stap achter
6 RV ½ draai rechtsom, stap voor
7 LV gewicht terug
8 R+L ¼ draai linksom, gewicht RV

Ball-Heel Beats

1 LV stap op bal van voet opzij
2 LV zet hak neer
3 RV stap op teen gekruist voor LV
4 RV zet hak neer
& LV stap links opzij
5 RV stap rechts opzij
& LV stap terug
6 RV stap naast LV
& LV stap links opzij
7 RV stap rechts opzij
& LV stap terug
8 RV stap naast LV

Step, Kick, Ball-Change, Drag Turn CW

1 LV ¼ draai linksom, stap opzij
2 RV schop voor
3 RV stap op de plaats
4 LV schop voor
5 LV stap op de plaats
6 RV schop voor
& RV zet achter
7 LV zet voor
8 RV op LV ½ rechtsom en sluit

Beats, Drops, Change, Brushes

1 LV stap op bal van voet voor
2 LV zet hak neer
3 RV stap op bal van voet achter
4 RV zet hak neer
& LV sluit
5 RV tik hak voor
& RV brush naar achter
6 RV stap achter
& LV brush naar achter
7 LV stap achter
& RV brush naar achter
8 RV stap achter

Beats, Drops, Change, Brushes, Toe-Tap, Hold

1 LV stap op bal van voet voor
2 LV zet hak neer
3 RV stap op bal van voet voor
4 RV zet hak neer
& LV sluit
5 RV tik hak voor
& RV brush naar achter
6 RV stap achter
& LV brush naar achter
7 LV tik tenen naast RV
8 rust

Begin opnieuw