

Be Easy

Choreograaf : Marijke Remkes
Soort Dans : 4 wall wheelchair dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "It 'll Be Easy" by Jimmy Dean (CD: Country Legends)
Bron :

Roll Back, Diagonall Fwd, Roll Fwd, ¼ Turn Left

1-2 rol naar achter
3-4 rol iets schuin links voor
5-6 rol naar achter
7-8 ¼ draai linksom

¼ Turn Left, roll Fwd, Roll Bkw, Roll Fwd Zig Zag

1-2 ¼ draai linksom
3 rol naar achter
4 rol terug
5-6 zigzag naar voor (R+L)
7-8 zigzag naar voor (R+L)

Roll Back, Diagonall Back Left, ¼ Turn Right, Roll Fwd + Bkw

1-2 rol naar achter
3-4 rol iets schuin rechts naar achter
5-6 ¼ draai rechtsom
7 rol naar voor
8 rol terug

Roll Zig Zag Fwd, Hands Up, Roll Back

1-2 rol schuin rechts voor
3-4 rol schuin links voor
5-6 zwaai handen van links naar rechts
7-8 rol naar achter

Begin opnieuw

Tag:

Na de 4^e muur:

¼ Turn Left, ¼ Turn Left

1-2 ¼ draai linksom
3-4 ¼ draai linksom