

Bad Habit

Choreograaf : Julia Wetzel
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 127 Bpm - Start na 32 tellen op zang
Muziek : "Bad Habit (short version 3:31)" by Imelda May (album: Life Love Flesh Blood)

Prissy Walk, Hold (x2), Rock Side Recover, Cross, Hitch ¼ R

1 RV kruis voor
2 rust
3 LV kruis voor
4 rust
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV kruis over
8 LV ¼ rechtsom, hitch [3]

Cross, Point (x2), Cross, ¼ L Back, ¼ L Kick Ball Cross

1 LV kruis over
2 RV tik opzij
3 RV kruis over
4 LV tik opzij
5 LV kruis over
6 RV ¼ linksom, stap achter
7 LV ¼ linksom, kick voor
& LV stap op bal voet naast
8 RV kruis over [9]

Toe Strutting Out Out/Hips, In, Cross, Mod. Monterey ¼ L

1 LV stap op bal voet opzij
2 LV zet hak neer, heupen links
3 RV stap op bal voet opzij
4 RV zet hak neer, heupen rechts
5 LV stap terug naar midden
6 RV kruis over
7 LV tik opzij
8 LV ¼ linksom, stap naast [6]

Side, Hold, Ball Side, Hold, Ball Side Rock Recover, Behind, ¼ L Fwd

1 RV stap opzij
2 rust
& LV stap op bal voet naast
3 RV stap opzij
4 rust
& LV stap op bal voet naast *
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV kruis achter
8 LV ¼ linksom, stap voor

* optie 1-4&:

1 RV ¼ linksom, tik achter met body roll
2 RV zet neer
& LV stap naast
3 RV tik achter met body roll
4 RV zet neer
& LV stap naast en draai ¼ rechtsom

Toe Strut Fwd, Toe Strut ½ R, Rock Back Recover, Kick Ball Step

1 RV stap op tenen voor
2 RV zet hak neer
3 LV ¼ rechtsom, stap op tenen opzij
4 LV ¼ rechtsom, zet hak neer
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
8 LV stap iets voor [9]

Walk Fwd x2, Toe Switches Fwd, Cross, Hold, Slow Pivot ½ L/Bump

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV tik voor
& RV sluit
4 LV tik voor
& LV sluit
5 RV kruis over
6 rust
7-8 R+L draai langzaam ½ linksom en bump heupen 2x opzij [3]

Rock Side Recover, Ball Rock Side Recover, Walk Fwd x2, Pivot ¼ L

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV stap op bal voet naast
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
& LV stap op bal voet naast
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom

Cross Toe Strut, Back Toe Strut, Side, Cross, Side, ¼ L Hop/Flick

1 RV stap op tenen gekruist over
2 RV zet hak neer
3 LV stap op tenen achter
4 LV zet hak neer
5 RV stap opzij
6 LV kruis over
7 RV stap opzij
8 LV ¼ linksom, spring naast en flick RV achter [9]

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 4^e muur [12]:

Prissy Walk, Hold (x3), Pivot ½ R

1 RV kruis voor
2 rust en knip vingers
3 LV kruis voor
4 rust en knip vingers
5 RV kruis voor
6 rust en knip vingers
7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom

Prissy Walk, Hold (x3), Pivot ½ L

1 LV kruis voor
2 rust en knip vingers
3 RV kruis voor
4 rust en knip vingers
5 LV kruis voor
6 rust en knip vingers
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom