

Backwards

Choreograaf	:	Rachael McEnaney & Countryvive
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Easy Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	123 Bpm - Start na 43 sec. op de 1 ^e harde beat op het woord 'House'
Muziek	:	"Backwards" by Rascal Flatts (Album: Me And My Gang)

R Stomp, L Sailor Stomp, R Behind, L Side, Stomp Fwd R L (or Leg Slaps), R Shuffle

1	RV	stamp opzij
2	LV	kruis achter
&	RV	stap naast
3	LV	stamp opzij
4	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
5	RV	stamp voor
6	LV	stamp opzij
<i>optie 5-6:</i>		
5	RV	<i>stamp voor, flick LV gekruist achter en tik aan met R hand</i>
6	LV	<i>stamp opzij, hitch RV en tik knie aan met L hand</i>
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor [12]

Fwd L, ½ Pivot R, Big Step L, Touch R, R Side, L Behind, R Ball, L Cross, R Side, L Heel

1	LV	stap voor
2	K+R	½ draai rechtsom
3	LV	grote stap opzij
4	RV	tik naast
5	RV	stap opzij
6	LV	kruis achter
&	RV	stap opzij
7	LV	kruis over
&	RV	stap opzij
8	LV	⅛ linksom, tik hak voor [4.30]

R & L Heel Switch With Option To Hold Or Double Heel, R & L Heel Switch, L Ball, R Rock Fwd

&	LV	stap naast
1	RV	tik hak voor
2	RV	tik hak voor
<i>optie 2: rust</i>		
&	RV	stap naast
3	LV	tik hak voor
4	LV	tik hak voor
<i>optie 4: rust</i>		
&	LV	⅛ linksom, stap naast
5	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast
6	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast
7	RV	rock voor
8	LV	gewicht terug [3]

Charleston Back, R coaster Step, L Shuffle

1	RV	stap achter
2	LV	tik achter
3	LV	stap voor
4	RV	tik voor
5	RV	stap achter
&	LV	sluit
6	RV	stap voor
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor [3]

Begin opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 7^e muur t/m tel 4& (1^e blok), dan:

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai linksom
3-4		<i>rust</i>
5-8	RV	<i>stap opzij en schud schouders</i>
<i>optie 5-8: stap RLRL en beweeg handen vanaf de heupen tot boven het hoofd</i>		
<i>en begin opnieuw [12]</i>		

Ending:

In de 10^e muur wordt de muziek langzamer in het 2^e blok. Pas het danstempo aan en dans t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en eindig met:

&	LV	⅛ rechtsom, stap naast
1	RV	kruis over
2-4	R+L	hele draai linksom [12]