

# BB Polka

Choreograaf : Yvonne Dunn & Cheryl Poulter  
Soort Dance : 2 Wall Line Dance, Lilt (Polka)  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 32  
Info : 127 Bpm  
Muziek : "Old Pop In An Oak" door de Rednex  
Bron :

## Sit, Spot Volta Turn, Syncopated Weave, Syncopated Heel Jack

1 met voeten bij elkaar, door de knieën, zit op de hakken  
2 ga weer staan  
3 RV ½ rechtsom, stap voor (6:00)  
& LV ¼ rechtsom, kleine stap links (9:00)  
4 RV ¼ rechtsom, stap gekruist (12:00), ¼ draai rechtsom  
& LV stap opzij (12:00, gezicht 3:00)  
5 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap opzij  
6 RV stap gekruist over LV  
& LV stap opzij  
7 RV tik hak rechts schuin voor (4:30)  
& RV kleine stap achter  
8 LV ¼ linksom, stap gekruist over RV (gezicht 12:00)

## Toe Tap Step, Shuffle, Brush Hop Turn, Kick Heel Slap

1 RV tik teen achter LV  
& LV hop achter  
2 RV ¼ draai linksom, stap achter  
3 LV stap opzij  
& RV ¼ draai linksom, stap naast LV  
4 LV stap voor (6:00)  
5 RV brush voor  
& LV hop met ½ draai linksom  
6 RV stap naast (6:00, gezicht 12:00)  
7 LV schop voor  
8 LV stap naast RV, flick R-hak en tik deze met R-hand aan

## Kick, Pose, Forward Lock, Full Turn, Skipping Rock Step

1 RV ¼ draai rechtsom, schop voor  
2 RV kruis R-hak voor langs L knie  
3. RV stap voor (3:00)  
& LV stap naast  
4. RV ½ draai rechtsom, stap voor  
5. LV ½ draai rechtsom, stap achter  
& RV stap voor  
6. LV stap voor  
7. RV rock stap voor  
& RV skip achter  
8. LV gewicht terug op LV  
& LV skip ¼ draai rechtsom (gezicht 6:00)

## Gallops, Brush Hop Cross, Toe Taps

1 RV stap opzij (9:00)  
& LV stap naast  
2 RV stap opzij (9:00)  
& LV stap naast  
3 RV stap opzij (9:00)  
& LV stap naast  
4 RV stap opzij (9:00)  
5 LV brush voor  
& RV hop  
6 LV stap gekruist over RV  
7 RV tik teen achter LV  
& LV hop  
8 RV tik teen achter LV

**Begin opnieuw**