

B 'n B

Choreograaf : Jan Wyllie
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 32
Info : 112 Bpm - Start op het woord 'Beans' ('Bread And Beans')
Muziek : "Bread And Beans" by Ernie Oldfield (CD: I Got What I Am)
Bron :

Rock Fwd Back, Rock Back Fwd, Shuffle Fwd, Step Pivot ¼

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 L+R ¼ draai rechtsom [3]

Rock Fwd Back, Rock Back Fwd, Shuffle Fwd, Step Pivot ½

1 LV stap voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom [9]

Shuffle Fwd, ¼ Shuffle Back, ½ Shuffle Fwd, Rock Fwd Back

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV ¼ rechtsom, stap achter [12]
& RV sluit aan
4 LV stap achter
5 RV ½ rechtsom, stap voor [6]
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 RV gewicht terug

Coaster Back, R Leg Kick Ball Change, Rock Fwd Back, & Step Fwd Bump Heel

1 LV stap achter
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
3 RV schop voor
& RV stap naast LV
4 LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
7 LV stap voor, gewicht blijft op RV
& LV til hak op
8 LV zet hak neer, gewicht LV

Begin opnieuw

Tag :

Aan het eind van de 7^e muur [6]

Rock Fwd Back, ½ Shuffle Fwd, Step Pivot ½, Shuffle Fwd

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV ½ rechtsom, stap voor [12]
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom [6]
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Optie:

tel 3&4: shuffle naar achter, tel 5-6 rockstep achter.