

B & D Swing

Choreograaf : Ingeborg Seite
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Beginner / Intermediate
 Tellen : 60
 Info :
 Muziek : "She's The Kind Of Trouble" by Brooks & Dun (CD: Waiting On Sundown)
 Bron :

1 RV tik hak schuin voor
 & RV zet terug
 2 LV tik hak schuin voor
 & LV zet terug
 3 RV tik hak schuin voor
 & RV zet terug
 4 LV tik hak schuin voor
 5 LV stap voor
 6 RV tik teen achter LV

zak lichtjes door de L-knie

7 RV zet terug
 8 LV zet naast RV

voeten iets uit elkaar

1 R+L op bal voeten ¼ draai linksom
 2 R+L op bal voeten ¼ draai rechtsom
 3 R+L op bal voeten ¼ draai rechtsom
 4 R+L op bal voeten ¼ draai linksom
 5 LV spring op de plaats, RV hitch
 6 RV spring ¼ rechtsom (gewicht RV),
 L knie gebogen
 7 R+L spring ¼ rechtsom
 8 L+R spring op de plaats

1 RV draai tenen naar buiten
 2 RV draai tenen terug
 3 RV draai tenen naar buiten
 4 RV draai tenen terug
 5 LV draai tenen naar buiten
 6 LV draai tenen terug
 7 LV draai tenen naar buiten
 8 LV draai tenen terug

1 LV spring voor
 2 RV tik teen voor LV
 3 RV tik teen naast LV
 4 RV ½ draai rechtsom, til knie
 5 RV zet neer (met een sprongetje)
 6 LV tik teen voor RV
 7 LV tik teen naast RV
 8 LV ½ draai linksom, til knie

1 LV zet voor
 2 RV rock achter
 3 LV gewicht terug
 4 RV zet naast LV
 5 LV spring schuin links voor,
 tik RV achter LV
 6 LV spring terug op de plaats
 7 RV spring schuin rechts voor,
 tik LV achter RV
 8 RV spring terug op de plaats
 (gewicht op LV)

1 bump heup naar rechts
 2 bump heup naar links
 3 bump heup naar rechts
 4 bump heup naar links
 5 RV zwaai achter LV
 6 LV zwaai achter RV
 7 RV zwaai achter LV
 8 LV stap naast RV

1 tik met R-hand L-hak achter aan
 2 LV zet neer
 3 tik met L-hand R-hak achter aan
 4 RV zet neer
 5 R+L handen op de knieën, tik hakken
 op de vloer
 6 R+L handen op de knieën, tik hakken
 op de vloer
 7 R+L tik tenen op de vloer (handen op
 de knieën)
 8 R+L tik tenen op de vloer (handen op
 de knieën)

1 LV rock gekruist over RV
 2 RV gewicht terug
 3 LV schop voor
 4 LV ½ rechtsom, stap gekruist voor RV

Begin opnieuw