

As Good As I Once Was

Choreograaf : Dennis & Ruthie Duke
Soort Dans : 4 wall phrased line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 119 Bpm - Intro 16 tellen
Volgorde: A-A, Pauze, A-A-B-A-A, Pauze, A-A-A, Pauze, A-A-A
Muziek : "As Good As I Once Was" by Toby Keith
Bron :

DEEL A

Heel, Together, Heel, Together, Heel, Hook, Shuffle

1	RV	tik hak voor
2	RV	stap naast LV
3	LV	tik hak voor
4	LV	stap naast RV
5	RV	tik hak voor
6	RV	hook voor L-been
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

Heel, Together, Heel, Together, Heel, Hook, Shuffle

1	LV	tik hak voor
2	LV	stap naast RV
3	RV	tik hak voor
4	RV	stap naast LV
5	LV	tik hak voor
6	LV	hook voor R-been
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

Step, Turn, Shuffle, Step, Turn, Shuffle

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai linksom
3	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

Kick Twice, ¼ Right, ¼ Left, ¼ Right

1	RV	schop voor
2	RV	schop voor
3	RV	stap met ¼ draai rechtsom
<i>draai lichaam naar rechts</i>		
4	LV	tik naast RV
5	LV	stap met ¼ draai linksom
<i>draai lichaam naar links</i>		
6	RV	tik naast LV
7	RV	stap met ¼ draai rechtsom
<i>draai lichaam naar rechts</i>		
8	LV	stap naast RV

DEEL B

Vine Right With ½ Turn, Vine Left

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	stap achter RV
3	RV	stap ½ draai rechtsom
4	LV	tik naast RV
5	LV	stap links opzij
6	RV	stap achter LV
7	LV	stap links opzij
8	RV	tik naast LV

Vine Right With ½ Turn, Vine Left

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	stap achter RV
3	RV	stap ½ draai rechtsom
4	LV	tik naast RV
5	LV	stap links opzij
6	RV	stap achter LV
7	LV	stap links opzij
8	RV	tik naast LV

Note:

Na elke pauze begint de dans weer op het woord "once" met R-hak naar voor.