

Are You Ready To Rumba?

Choreograaf	:	Larry & Jody Carriger
Soort Dans	:	Partner line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	Start in closed western position
Muziek	:	"Mama Likes To Reggae" by The Bellamy Brothers

HEER

Cuban Rocks

1	LV	stap voor
2		rust
3	RV	rock voor
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap achter
6		rust
7	LV	rock achter
8	RV	gewicht terug

Lady Turns; Parallel Crosses

R hand heer en L hand dame los, dame draait onder opgeheven armen

1	LV	stap opzij
2		rust
3	RV	rock gekruist achter
4	LV	gewicht terug

handen vast

5	RV	stap opzij
6		rust
7	LV	rock gekruist over
8	RV	gewicht terug

Parallel Crosses; Open Up Side Break

1	LV	stap opzij
2		rust
3	RV	rock gekruist over
4	LV	gewicht terug

L hand dame en R hand heer los

5	RV	¼ rechtsom, stap voor
6		rust
7	LV	rock voor
8	RV	gewicht terug

Lady Turns; 5th Position Breaks

dame draait onder opgeheven armen

1	LV	¼ linksom, stap opzij
2		rust
3	RV	rock gekruist achter
4	LV	gewicht terug

handen vast

5	RV	stap opzij
6		rust
7	LV	¼ linksom, rock achter
8	RV	gewicht terug

R arm heer achter rug dame

DAME

Cuban Rocks

1	RV	stap achter
2		rust
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap voor
6		rust
7	RV	rock voor
8	LV	gewicht terug

Lady Turns; Parallel Crosses

R hand heer en L hand dame los, dame draait onder opgeheven armen

1	RV	stap opzij
2		rust
3	LV	½ rechtsom, stap opzij
4	L+R	½ draai rechtsom

handen vast

5	LV	stap opzij
6		rust
7	LV	rock gekruist achter
8	RV	gewicht terug

Parallel Crosses; Open Up Side Break

1	RV	stap opzij
2		rust
3	LV	rock gekruist achter
4	RV	gewicht terug

L hand dame en R hand heer los

5	LV	¼ linksom, stap voor
6		rust
7	RV	rock voor
8	LV	gewicht terug

Lady Turns; 5th Position Breaks

dame draait onder opgeheven armen

1	RV	¼ rechtsom, stap opzij
2		rust
3	LV	½ rechtsom, stap opzij
4	L+R	½ draai rechtsom

handen vast

5	LV	stap opzij
6		rust
7	RV	¼ rechtsom, rock achter
8	LV	gewicht terug

L arm dame achter rug heer

vervolg HEER

5th Position Breaks

- 1 LV ¼ rechtsom, stap opzij
- 2 rust
- 3 RV ¼ rechtsom, rock achter
- 4 LV gewicht terug

L arm achter rug dame

- 5 RV ¼ linksom, stap opzij
- 6 rust
- 7 LV ¼ linksom, rock achter
- 8 RV gewicht terug

R arm achter rug dame

Lady's Cross In Front; Cross Body Pass

L hand heer pakt R hand dame; closed position

- 1 LV kleine stap voor
 - 2 rust
 - 3 RV stap opzij
 - 4 LV stap naast
- L hand heer op heup dame*
- 5 RV stap opzij
 - 6 rust
 - 7 LV ¼ linksom, rock achter
 - 8 RV ¼ linksom, gewicht teug

startpositie

Begin opnieuw

vervolg DAME

5th Position Breaks

- 1 RV ¼ linksom, stap opzij
- 2 rust
- 3 LV ¼ linksom, rock achter
- 4 RV gewicht terug

R arm achter rug heer

- 5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
- 6 rust
- 7 RV ¼ rechtsom, rock achter
- 8 LV gewicht terug

L arm achter rug heer

Lady's Cross In Front; Cross Body Pass

L hand heer pakt R hand dame; closed position

- 1 RV ½ linksom, stap rechts achter
 - 2 rust
 - 3 LV stap opzij
 - 4 RV stap naast
- L hand heer op heup dame*
- 5 LV stap opzij
 - 6 rust
 - 7 RV ¼ linksom, rock achter
 - 8 LV ¼ linksom, gewicht teug

startpositie

Begin opnieuw