

Are You Ready?

Choreograaf : Ann-Kristin Sandberg
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Info : Intro 64 tellen
Muziek : "Are You Ready" by Dr. Victor & The Rasta Rebels

Kick, Point, Kick Ball Step, Diag. Fwd Touch x2

1 RV kick voor
2 RV tik achter
3 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
4 LV stap voor
5 RV stap rechts voor
6 LV tik naast
7 LV stap links voor
8 RV tik naast

Rock Fwd Recover, Shuffle Back, ½ Turn L

Shuffle Fwd, Pivot ½ Turn L

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter
5 LV ½ linksom, stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom [12]

Out Out, Heel Bumps, Cross Back, ¼ Turn R

Chassé, Together

1 RV stap opzij (out)
2 LV stap opzij (out)
& R+L hakken omhoog
3 R+L zet hakken neer
& R+L hakken omhoog
4 R+L zet hakken neer
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit
8 RV stap opzij
& LV sluit

Side & Sway Side, Together, Side, Touch, Walk x2

1 RV stap opzij en buig knieën
2 RV zwaai lichaam rechts en strek knieën
3 LV stap opzij
& RV sluit
5 LV stap opzij
6 RV tik naast
7 RV stap voor, draai lichaam iets rechts
8 LV stap voor, draai lichaam iets links

Begin opnieuw