

And In Between[©]

Choreograaf : Pam Coles
Soort Dans : 2 Wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 116 Bpm (Cha Cha) De dans start na 32 tellen
Muziek : "From Time To Time" by Rascal Flatts (CD: Rascal Flatts)
Bron : S.C.D.F. nr.: 443 01-09-2010



Step Forward, Pivot ½ Turn, Forward Shuffle, ¼ Turn Step, Together, Chasse

1. RV Stap voor
2. Draai ½ L.om
3. RV Stap voor
& LV Sluit aan
4. RV Stap voor
5. LV Draai ¼ R.om, stap opzij
6. RV Sluit aan
7. LV Stap opzij
& RV Sluit aan
8. LV Stap opzij

Step Forward, Together, Sailor ¼ Turn, Step Forward, Together, Sailor ½ Turn

1. RV Stap voor
2. LV Sluit aan
3. RV Kruis achter
& LV ¼ R.om, stap opzij
4. RV Stap naast
5. LV Stap voor
6. RV Stap naast
7. LV Kruis achter
& RV ½ L.om, stap opzij
8. LV Stap naast

Side, Together, Forward Shuffle, Side, Together, Chasse

1. RV Stap opzij
2. LV Stap naast
3. RV Stap voor
& LV Sluit aan
4. RV Stap voor
5. LV Stap opzij
6. RV Stap naast
7. LV Stap opzij
& RV Sluit aan
8. LV Stap opzij

Cross Rock, Shuffle ¼ Turn, Walk, Walk, Forward Mambo

1. RV Rock gekruist over
2. LV Gewicht terug
3. RV ¼ R.om, stap voor
& LV Sluit aan
4. RV Stap voor
5. LV Stap voor
6. RV Stap voor
7. LV Rock voor
& RV Gewicht terug
8. LV Stap achter

Walk Back, Walk Back, Shuffle Back ½ Turn, ¼, Cross Shuffle

1. RV Stap achter
2. LV Stap achter
3. RV ¼ R.om, stap opzij
& LV Sluit aan
4. RV ¼ R.om, stap voor
5. LV Stap voor
6. L+R ¼ draai R.om
7. LV Kruis over
& RV Stap opzij
8. LV Kruis over

Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock, ¼ Turn Coaster Step

1. RV Rock opzij
2. LV Gewicht terug
3. RV Kruis achter
& LV Stap opzij
4. RV Kruis over
5. LV Rock opzij
6. RV Gewicht terug
7. LV ¼ L.om, stap achter
& RV Stap naast
8. LV Stap voor

Pivot ½ Turn, ¼ Turn Chasse, Back Rock, Chasse

1. RV Stap voor
2. R+L ½ Draai L.om
3. RV ¼ L.om, stap opzij
& LV Sluit aan
4. RV Stap opzij
5. LV Rock achter
6. RV Gewicht terug
7. LV Stap opzij
& RV Sluit aan
8. LV Stap opzij

Cross Rock, Shuffle ¼ Turn, Forward Rock, ¼ Turn Chasse

1. RV Rock gekruist over
2. LV Gewicht terug
3. RV ¼ R.om, stap voor
& LV Sluit aan
4. RV Stap voor
5. LV Rock voor
6. RV Gewicht terug
7. LV ¼ L.om, stap opzij
& RV Sluit aan
8. LV Stap opzij

Begin Opnieuw