

American Muscle

Choreograaf : Kate Sala
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : Start op zang
Muziek : "American Muscle" by Canaan Smith (album: Bronco)

Kick Fwd, Together, Kick Side, Together, Point, Touch, Point, Touch

1 RV kick voor
2 RV sluit
3 LV kick opzij
4 LV sluit
5 RV tik opzij
6 RV tik naast
7 RV tik opzij
8 RV tik naast

Restarts:

Dans de 4^e en 8^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en begin opnieuw

Vine, Scuff, Rock Across Recover, Side, Drag

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV stap opzij
4 LV scuff
5 LV rock gekruist over
6 RV gewicht terug
7 LV grote stap opzij
8 RV sleep bij

Mod. Toe Strutting Jazz Box

1 RV stap op tenen gekruist over
2 RV zet hak neer
3 LV stap op tenen achter
4 LV zet hak neer
5 RV stap op tenen opzij
6 RV zet hak neer
7 LV stap voor
8 RV sluit

Heel Split, Heel, Flick, Pivot ¼ L, Walk Fwd x2

1 R+L draai hakken naar buiten
2 R+L draai hakken terug
3 RV tik hak voor
4 RV flick rechts achter
5 RV stap voor
6 R+L ¼ draai linksom
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Begin opnieuw